

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Weibliche Jugend U12														
1.	1134	HARING Merit	2006	NI	SV Schwarz-Weiß	1	6:12	6:12						
2.	1151	ALBERS Pia	2007	NI	VfL Lönningen	1	6:17	6:17						
3.	1114	TERHORST Paula	2007	NI	LAV Meppen	1	6:19	6:19						
4.	1108	EINSPANIER Fenja	2007	NI	LAV Meppen	1	6:26	6:26						
5.	1199	BUCHNER Inga	2006	WE	LG Kindelsberg	1	6:30	6:30						
6.	1113	SCHUTE Teresa	2007	NI	LAV Meppen	1	6:35	6:35						
7.	1133	GOTTWALD Sina	2006	NI	SV Schwarz-Weiß	1	6:36	6:36						
8.	1079	MEYENBURG Lotta	2007	NI		1	6:38	6:38						
9.	1111	SCHMIDT Paula	2009	NI	LAV Meppen	1	6:48	6:48						
10.	1128	DERKSEN Dana	2007	NI	SV Molbergen	1	6:50	6:50						
11.	1173	PELSTER Nele	2007	NI	VfL Lönningen	1	6:52	6:52						
12.	1160	GIESBRECHT Celina	2006	NI	VfL Lönningen	1	6:54	6:54						
13.	1137	THYEN Theresa	2006	NI	SV Schwarz-Weiß	1	7:00	7:00						
14.	1139	LINSCHMANN Luca	2006	NI	TV Cloppenburg	1	7:22	7:22						
15.	1152	BAUMHÖFER Sophie	2008	NI	VfL Lönningen	1	7:25	7:25						
16.	1109	HOOPS Johanna	2008	NI	LAV Meppen	1	7:35	7:35						
17.	1150	ABELN Jule	2009	NI	VfL Lönningen	1	7:37	7:37						
18.	1107	BRÜMMER Lotta	2006	NI	LAV Meppen	1	7:40	7:40						
19.	1135	LÜBKE Judith	2007	NI	SV Schwarz-Weiß	1	7:49	7:49						
20.	1136	SIEFER Nele	2007	NI	SV Schwarz-Weiß	1	8:13	8:13						
21.	1175	SCHMIDT Lea	2008	NI	VfL Lönningen	1	8:35	8:35						
22.	1164	MÖHLENKAMP	2007	NI	VfL Lönningen	1	10:18	10:18						

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Männliche Jugend U12														
1.	1127	STOLL Jannes	2006	NI	SV Molbergen	1	5:50	5:50						
2.	1195	ANDRICK Silas	2006	WE	LG Kindelsberg	1	5:53	5:53						
3.	1122	BOXHORN Niklas	2006	NI	SV Molbergen	1	6:08	6:08						
4.	1197	GROßE GEHLING	2007	WE	LG Kindelsberg	1	6:16	6:16						
5.	1143	BURKE Laurenz	2008	NI	VfL Löningen	1	6:17	6:17						
6.	1125	MAURER Maxim	2007	NI	SV Molbergen	1	6:26	6:26						
7.	1126	SCHRAPPER Jan	2006	NI	SV Molbergen	1	6:28	6:28						
8.	1198	NEUMANN	2007	WE	LG Kindelsberg	1	6:30	6:30						
9.	1189	KÖHLER Kornelius	2007	WE	LC Solbad	1	6:31	6:31						
10.	1082	DOMÉ Raphael	2007	NI	VfL Löningen	1	6:35	6:35						
11.	1147	NIEMÜLLER	2007	NI	VfL Löningen	1	7:20	7:20						
12.	1142	BURKE Fabian	2008	NI	VfL Löningen	1	7:32	7:32						

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Weibliche Jugend U14														
1.	1185	FRIEDERICH Finia	2005	NO	SSF Bonn	2	9:36	3:22	6:15					
2.	1162	HINRICHS Carolin	2004	NI	VfL Lönningen	2	9:41	3:22	6:19					
3.	1215	DINKELBORG Madita	2004	WE	TV Westfalia Epe	2	9:46	3:27	6:20					
4.	1219	PIEPER Ylva	2004	WE	SV Brackwede	2	9:56	3:31	6:26					
5.	1163	HINRICHS Sophie	2004	NI	VfL Lönningen	2	10:00	3:29	6:31					
6.	1174	RICHTER Sonja	2004	NI	VfL Lönningen	2	10:00	3:31	6:30					
7.	1105	WALLERSTEIN Lara	2004	NI	Emder	2	10:02	3:31	6:32					
8.	1209	THIELE Larissa	2004	WE	LV Oelde	2	10:08	3:27	6:41					
9.	1221	BATHE Jule	2004	WE	Marathon-Club	2	10:15	3:35	6:41					
10.	1192	STROTHMANN Sarah	2005	WE	LC Solbad	2	10:35	3:43	6:52					
11.	1206	JADZINSKI	2004	WE	LV Oelde	2	10:42	3:32	7:11					
12.	1222	BATHE Neele	2004	WE	Marathon-Club	2	10:45	3:44	7:02					
13.	1110	KEUTER Josefine	2005	NI	LAV Meppen	2	10:46	3:41	7:06					
14.	1129	MACKE Lisa	2005	NI	SV Molbergen	2	10:48	3:46	7:03					
15.	1214	DINKELBORG	2005	WE	TV Westfalia Epe	2	11:05	3:45	7:20					
16.	1117	YAYGAN Felek	2005	NI	LAV Meppen	2	11:24	3:33	7:51					
17.	1172	PELSTER Marieke	2005	NI	VfL Lönningen	2	11:29	4:04	7:25					
18.	1178	WILLMS Katharina	2005	NI	VfL Lönningen	2	11:30	4:05	7:26					
19.	1168	LUKER Julia	2005	NI	VfL Lönningen	2	11:43	4:04	7:39					
20.	1156	BUSSE Pia	2005	NI	VfL Lönningen	2	12:38	4:22	8:16					
21.	1153	BENKEN Jette	2005	NI	VfL Lönningen	2	12:40	4:24	8:17					
22.	1171	NORDMANN	2004	NI	VfL Lönningen	2	14:14	4:41	9:34					
23.	1177	WEISCHNUR	2005	NI	VfL Lönningen	2	14:14	4:24	9:51					
24.	1158	ENGELMANN Jasmin	2004	NI	VfL Lönningen	2	14:58	4:15	10:43					
25.	1179	VAN DIJK Hali	2004	NI	VfL Lönningen	2	15:07	4:41	10:27					
26.	1169	MEYENBURG Paula	2005	NI	VfL Lönningen	2	15:09	4:42	10:28					

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Weibliche Jugend U16														
1.	1112	SCHÜTE Marit	2003	NI	LAV Meppen	2	8:36	3:00	5:37					
2.	1106	LÖFFEL Karoline	2002	NI	Heidmühler FC	2	8:37	3:01	5:37					
3.	1193	SCHULTE-WERMLIN	2002	WE	LG Dorsten	2	8:53	3:01	5:52					
4.	1188	BÖTHERN Mia	2002	SH	Sport-Club Itzehoe	2	8:57	3:02	5:55					
5.	1186	MAIER Smilla	2002	NO	SSF Bonn	2	8:59	3:09	5:51					
6.	1184	BÖHM Marlene	2003	NO	SSF Bonn	2	8:59	3:08	5:51					
7.	1213	LEMPA Leonie	2003	WE	SC Eintracht Hamm	2	9:43	3:30	6:13					
8.	1216	MEYER Fabiane	2002	WE	TV Westfalia Epe	2	9:43	3:23	6:20					
9.	1121	SPRENGER Marieke	2002	NI	SC Melle 03	2	9:44	3:14	6:31					
10.	1217	SUNDERMANN Merle	2002	WE	TV Westfalia Epe	2	10:03	3:18	6:46					
11.	1210	WUNDER Corinna	2002	WE	LV Oelde	2	10:12	3:32	6:41					
12.	1224	FRIESE Nike	2003	WE	Marathon-Club	2	10:14	3:35	6:39					
13.	1225	SIMON Pauline	2003	WE	Marathon-Club	2	10:31	3:44	6:47					
14.	1218	VAN DER WALS Lina	2002	WE	TV Westfalia Epe	2	10:31	3:39	6:53					
15.	1201	SAUER Inga	2003	WE	LG Kindelsberg	2	10:50	3:44	7:07					
16.	1226	WILL Pernilla	2002	WE	Marathon-Club	2	10:51	3:45	7:07					
17.	1208	SCHALLENKAMP	2003	WE	LV Oelde	2	11:05	3:47	7:18					
18.	1223	BÄHR Alina	2003	WE	Marathon-Club	2	11:06	3:53	7:14					
19.	1200	KÄMPFER Anna	2002	WE	LG Kindelsberg	2	11:19	3:45	7:35					
20.	1104	ZIMMERMANN Linda	2002	BY	TV Zeil	2	13:27	4:07	9:21					

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Männliche Jugend U14														
1.	1202	NHANOMBE Leonel	2004	WE	LV Oelde	2	8:51	3:13	5:39					
2.	1183	MERTENS Tim	2004	NO	SSF Bonn	2	8:57	3:12	5:45					
3.	1211	HEITBÖHMER Fabio	2004	WE	SC Eintracht Hamm	2	9:07	3:10	5:57					
4.	1212	LEMPA Niklas	2005	WE	SC Eintracht Hamm	2	9:37	3:18	6:20					
5.	1078	BAYER Oskar	2004	BY	TV Zeil	2	9:43	3:29	6:14					
6.	1118	LANGKOPF Paul	2004	NI	SC Melle 03	2	9:43	3:27	6:17					
7.	1103	SAUER Leonard	2005	BY	TV Zeil	2	9:47	3:29	6:19					
8.	1101	MORITZ Enea	2004	BY	TV Zeil	2	10:17	3:47	6:31					
9.	1130	ACHTAWEWA Malik	2005	NI	SV Schwarz-Weiß	2	10:41	3:36	7:06					
10.	1140	PUND Leo	2005	NI	TV Dinklage	2	11:01	3:52	7:10					
11.	1102	RITTER Heinrich	2004	BY	TV Zeil	2	11:04	3:47	7:17					
12.	1132	SIEMER Johann	2004	NI	SV Schwarz-Weiß	2	11:47	3:46	8:02					
13.	1148	SWARTE Hinnerk	2005	NI	VfL Lönigen	2	12:17	3:57	8:20					
14.	1146	KOSCHOREK Aris	2005	NI	VfL Lönigen	2	14:12	4:35	9:37					
15.	1138	PREPENS Torben	2004	NI	TV Cloppenburg	1	3:14	3:14						
16.	1149	TÖBBEN Niklas	2005	NI	VfL Lönigen	1	4:51	4:51						

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Männliche Jugend U16														
1.	1124	FERKO Stepan	2002	NI	SV Molbergen	2	8:11	2:56	5:16					
2.	1182	LEVAI Timon	2003	NO	SSF Bonn	2	8:19	2:57	5:22					
3.	1180	THIELE Luca	2003	NO	Aachener TG	2	8:38	2:57	5:42					
4.	1220	SCHÄFER Patrick	2003	WE	Marathon-Club	2	8:50	3:10	5:41					
5.	1205	WICKERN Nils	2002	WE	LV Oelde	2	9:01	3:13	5:48					
6.	1194	ALBAYRAK Sinan	2003	WE	LG Kindelsberg	2	9:20	3:12	6:08					
7.	1204	WEINEKÖTTER Max	2002	WE	LV Oelde	2	9:26	3:20	6:06					
8.	1203	SCHWAB Lucas	2003	WE	LV Oelde	2	9:32	3:15	6:18					
9.	1141	PUND Luis	2002	NI	TV Dinklage	2	10:20	3:41	6:39					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M60 bis M90														
1.	80	PRZYBYLA Richard	1957	BY	LAZ	4	22:34	5:24	5:40	5:44	5:47			
2.	235	MEMERING	1956	BR	LG Buntentor	4	23:26	5:31	5:56	6:06	5:55			
3.	499	GRABOWSKY	1953	NI	SC Spelle-Venhaus	4	23:29	5:31	5:58	6:04	5:58			
4.	135	LANG Ludwig	1954	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	23:43	5:27	6:02	6:11	6:05			
5.	778	MÜLLER Dietmar	1956	SN	LSV Pirna	4	23:50	5:34	6:07	6:08	6:03			
6.	353	SCHÜTTLER Wilhelm	1954	HE	TV Waldstraße	4	23:53	5:35	6:02	6:13	6:03			
7.	483	KOSLOWSKI Heinz	1957	NI	Marathonclub	4	23:55	5:33	6:06	6:10	6:06			
8.	682	LORBACH Heinz	1950	NO	TuS Köln rrh.	4	24:02	5:36	6:06	6:11	6:11			
9.	160	DORMANN Manfred	1950	BY	TV Bad Brückenau	4	24:31	5:46	6:13	6:17	6:16			
10.	164	VOGLER Reinhart	1950	BY	TV Bad Brückenau	4	24:38	5:48	6:14	6:21	6:17			
11.	458	MAAK Hans-Ulrich	1957	NI	LG Nordheide	4	24:51	5:40	6:09	6:22	6:40			
12.	413	WILMINK Heinrich	1955	NI	LC Nordhorn	4	24:58	5:30	6:16	6:33	6:40			
13.	707	SCHREINER Anton	1951	RL	""Laufzwang""	4	25:06	6:14	6:22	6:20	6:12			
14.	790	PRAEFKE Bodo	1957	SH	LC Oase Hingstheide	4	25:06	6:04	6:23	6:23	6:18			
15.	722	LIEDER Viktor	1957	RL	LG Vulkaneifel	4	25:10	5:57	6:21	6:27	6:27			
16.	132	DAUDRICH Viktor	1950	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	25:19	6:02	6:23	6:30	6:26			
17.	133	FLEXEDER Gerhard	1956	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	25:31	6:04	6:21	6:37	6:30			
18.	500	STROEVE Heinz	1949	NI	SC Union	4	25:33	5:55	6:30	6:36	6:34			
19.	572	NOLTE Rolf	1955	NI	TSV Eintracht	4	25:35	5:55	6:30	6:42	6:29			
20.	456	KRÖGER Eckard	1957	NI	LG Nordheide	4	25:36	6:06	6:32	6:37	6:23			
21.	349	BERG Walter	1952	HE	TV Waldstraße	4	25:39	6:01	6:26	6:36	6:36			
22.	906	HOLTKÖTTER	1956	WE	LSF Münster	4	25:39	6:06	6:30	6:35	6:30			
23.	760	KOSLER Franz	1950	WE	TSG Dülmen	4	25:47	6:01	6:33	6:38	6:36			
24.	134	HUBER Dr. Wolfgang	1945	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	26:13	6:15	6:37	6:44	6:38			
25.	162	GEYER Dr. Gerd	1956	BY	TV Bad Brückenau	4	26:17	6:16	6:35	6:44	6:44			
26.	449	ULLRICH Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	4	26:21	6:12	6:41	6:45	6:45			
27.	211	KYBORG Horst	1947	BE	SC Siemensstadt	4	26:37	6:14	6:43	6:52	6:49			
28.	136	MOSER Max	1956	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	27:09	6:22	6:51	6:59	6:58			
29.	761	LEHMANN-KALHOFF	1957	WE	TSG Dülmen	4	27:36	6:28	7:03	7:07	6:59			
30.	411	HUNFELD Norbert	1957	NI	LC Nordhorn	4	27:45	6:18	7:05	7:13	7:11			
31.	964	STRIEWSKI Gerhard	1953	WE	SuS Phönix Bielefeld	4	28:25	6:40	7:13	7:18	7:15			
32.	128	WALTER Albert	1939	BY	MTV 1881 Ingolstadt	4	28:38	6:28	7:14	7:36	7:21			
33.	143	GROß Georg	1938	BY	SVO Leichtathletik	4	28:49	6:28	7:14	7:36	7:33			
34.	210	KLAMMER Ewald	1947	BE	PSB 24 Berlin	4	28:58	6:38	7:25	7:30	7:27			
35.	526	ORTWIG Klaus	1947	NI	TV Meppen	4	29:15	6:51	7:28	7:28	7:30			
36.	409	FORTMANN Ludger	1955	NI	LC Nordhorn	4	29:21	6:59	7:25	7:32	7:26			
37.	310	ZOSKE Manfred	1942	HE	Lauf Club Arolsen	4	29:21	6:46	7:29	7:36	7:32			
38.	841	WITTIG Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund	4	29:22	6:53	7:40	7:29	7:22			
39.	399	GRAEBER Jürgen	1947	NI	LAC Langenhagen	4	29:23	6:50	7:29	7:35	7:31			
40.	457	KUHLEMANN	1956	NI	LG Nordheide	4	29:24	6:56	7:26	7:34	7:30			
41.	866	STRUBE Joachim	1941	WE	LG	4	29:54	7:03	7:34	7:39	7:40			
42.	401	SCHAPER Wolfgang	1944	NI	LAC Langenhagen	4	30:41	7:02	7:47	7:49	8:05			
43.	696	HEIDCHEN Michael	1955	NO	VFL Engelskirchen	4	30:50	6:57	7:47	8:03	8:05			
44.	561	FRENSE Horst	1941	NI	VfL Oldenburg	4	30:59	7:22	8:03	7:55	7:42			
45.	667	KALWEIT Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	4	31:03	7:31	7:54	7:55	7:45			
46.	959	THRAN Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	4	31:41	7:14	8:04	8:13	8:11			
47.	166	KRAUTHEIM Thomas	1944	BY	TV Bad Grönenbach	4	31:43	7:32	7:59	8:14	8:00			
48.	220	BATHE Lothar	1937	BB	SV Stahl Hennigsdorf	4	31:44	7:36	8:08	8:07	7:54			
49.	1064	HERRMANN	1941	SL	LSG	4	32:09	7:14	8:09	8:22	8:25			
50.	991	JOHANN AUF DER	1941	WE	TuS Eintracht	4	32:33	7:31	8:22	8:22	8:19			
51.	787	BENDEL Siegfried	1939	ST	SG Chemie Zeitz	4	32:44	7:49	8:28	8:22	8:07			
52.	610	BEECKER Werner	1932	NO	LC Wuppertal	4	33:31	7:44	8:26	8:40	8:43			

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M60 bis M90														
53.	590	EHLERS Wilhelm	1935	NO	Alfterer Sportclub	4	33:48	7:58	8:47	8:39	8:27			
54.	565	SCHMIDT Günter	1946	NI	VfL Oldenburg	4	34:05	7:36	8:36	9:01	8:54			
55.	563	HARMS Hermann	1940	NI	VfL Oldenburg	4	34:33	8:16	8:46	8:45	8:48			
56.	562	FUCHS Helmut	1940	NI	VfL Oldenburg	4	35:33	8:33	9:05	8:58	8:59			
57.	908	KREIENBAUM	1942	WE	LSF Münster	4	35:55	8:30	9:15	9:14	8:57			
58.	714	GANS Ulrich	1937	RL	LG Sieg	4	36:24	8:34	9:17	9:16	9:18			
59.	460	SCHMIDT Walter	1939	NI	LG Nordheide	4	36:27	8:22	9:20	9:22	9:25			
60.	566	SPRICK Wilhelm	1942	NI	VfL Oldenburg	4	36:46	8:56	9:35	9:18	8:58			
61.	400	KRENZ Manfred	1947	NI	LAC Langenhagen	4	37:03	8:11	9:29	9:43	9:42			
62.	793	MENTZ Helmut	1934	SH	LG	4	38:28	8:33	9:17	10:02	10:38			
63.	992	KRAHN Karl	1937	WE	TuS Eintracht	4	40:44	8:43	9:52	10:09	12:02			
64.	794	TORKLER Gerhard	1937	SH	LG	4	41:05	9:07	10:31	10:46	10:42			
65.	502	DANIEL Wolf Dieter	1942	NI	SV Eintracht	4	41:43	9:27	10:29	10:55	10:54			
66.	303	PÖLLMITZ Gottfried	1936	HE	LG Asslar-Werdorf	4	44:15	9:51	11:17	11:46	11:23			
67.	792	BRUHN Ernst	1935	SH	LG	4	44:24	9:51	11:16	11:46	11:33			
68.	237	RICKLIN Manfred	1956	WE	SC Altenrheine	2	12:44	5:51	6:53					
69.	161	FRÖDE Dietmar	1951	BY	TV Bad Brückenau	1	6:09	6:09						

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Seniorinnen W50 bis W90														
1.	131	FIDJELAND Julika	1961	BY	PTSV Rosenheim	4	25:33	6:10	6:31	6:33	6:21			
2.	668	GIPPERT Monika	1961	NO	TV Herkenrath	4	25:41	5:58	6:31	6:41	6:32			
3.	527	KLOSTERMANN	1960	NI	TV Norden	4	25:47	6:02	6:35	6:37	6:36			
4.	297	WAGENER Conny	1956	HE	LC Eschenburg	4	25:56	6:11	6:36	6:39	6:32			
5.	751	BOPP Bettina	1966	SL	LC Rehlingen	4	25:57	6:13	6:38	6:41	6:28			
6.	957	REIMERING Claudia	1965	WE	SV Brackwede	4	26:02	6:05	6:36	6:40	6:43			
7.	676	MEUSER Karin	1966	NO	TV Refrath	4	26:04	6:04	6:34	6:45	6:43			
8.	679	WIETSCHER Antje	1956	NO	TV Refrath	4	26:06	6:04	6:38	6:44	6:41			
9.	677	REMSHAGEN Doris	1967	NO	TV Refrath	4	26:12	6:05	6:38	6:44	6:46			
10.	358	PETERS-KARBSTEIN	1964	HE	TuS Griesheim	4	26:20	6:19	6:41	6:45	6:37			
11.	827	HÄRTL Anke	1966	TH	GutsMuths-Rennsteig	4	26:25	6:08	6:36	6:46	6:56			
12.	752	CELETTE Gabriele	1956	SL	LC Rehlingen	4	26:26	6:12	6:38	6:44	6:53			
13.	579	JENKE Ute	1964	NO	ASC Rosellen/Neuss	4	26:45	6:11	6:50	6:50	6:55			
14.	914	KRELL-WITTE Delia	1959	WE	LSF Münster	4	26:52	6:27	6:50	6:51	6:45			
15.	960	LUDWIG Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	4	27:00	6:16	6:51	6:59	6:56			
16.	142	PATERNOSTER	1966	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	27:05	6:22	6:51	7:00	6:53			
17.	573	RICHTER Angela	1964	NO	1. FC	4	27:18	6:13	7:04	7:07	6:55			
18.	678	RENTERGENT	1963	NO	TV Refrath	4	27:27	6:18	6:55	7:14	7:02			
19.	912	HOLTKÖTTER Anne	1958	WE	LSF Münster	4	27:33	6:39	6:59	7:01	6:55			
20.	357	BLATZ Regina	1961	HE	TuS Griesheim	4	27:34	6:37	7:02	7:01	6:57			
21.	485	BULTMANN Silvia	1959	NI	OSC Damme	4	27:44	6:25	6:55	7:07	7:19			
22.	129	KOLESA Gerlinde	1954	BY	MTV 1881 Ingolstadt	4	27:45	6:29	7:04	7:08	7:05			
23.	550	BECKMANN	1961	NI	VfL Lönningen	4	27:49	6:19	7:05	7:12	7:14			
24.	140	FLEXEDER Sieglinde	1959	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	28:08	6:41	7:04	7:14	7:10			
25.	508	HARMEILING Marita	1955	NI	SV Quitt Ankum	4	28:10	6:26	7:11	7:17	7:16			
26.	242	KÖNIG Ingrid	1963	WE	SC Altenrheine	4	28:11	6:40	7:08	7:15	7:10			
27.	903	DRESCHER-EIGNER	1958	WE	LG Wittgenstein	4	28:14	6:39	7:03	7:16	7:18			
28.	304	GÖTTNAUER	1952	HE	LG Bad	4	28:28	6:44	7:14	7:15	7:16			
29.	594	SCHWERS Birgit	1962	NO	DJK SG Tackenberg	4	28:35	6:46	7:13	7:18	7:20			
30.	539	SCHLACHTE	1955	NI	VfL Eintracht	4	29:02	6:41	7:17	7:32	7:33			
31.	915	RELLENSMANN	1961	WE	LSF Münster	4	29:12	6:51	7:26	7:32	7:26			
32.	359	SCHOORMANN Vera	1965	HE	TuS Griesheim	4	29:22	6:46	7:22	7:40	7:36			
33.	701	KNIPP-DIAWUOH	1961	NO	VfL Engelskirchen	4	29:22	6:43	7:29	7:47	7:25			
34.	695	SPRONK Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze	4	29:30	6:55	7:38	7:32	7:26			
35.	764	LOSINSKI Bärbel	1961	SN	SG Lok Hainsberg	4	30:00	6:44	7:39	7:46	7:53			
36.	141	HARANT Gertrud	1958	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	30:19	6:55	7:41	7:52	7:53			
37.	356	RITSCHER Anja	1946	HE	TV Waldstraße	4	30:40	7:04	7:48	7:58	7:52			
38.	470	PAGA Ulla	1952	NI	LG Wilhelmshaven	4	30:44	7:04	7:50	7:55	7:56			
39.	939	MEIER Karin	1966	WE	SV 1860 Minden	4	31:02	7:05	7:50	8:05	8:04			
40.	559	SCHULTE Rita	1962	NI	VfL Lönningen	4	31:18	7:16	8:00	8:04	8:00			
41.	710	HARTENBERGER	1950	RL	LAZ Birkenfeld	4	31:21	7:22	7:58	8:02	8:00			
42.	517	KAINDL	1962	NI	TSV Bordenau	4	31:28	7:16	7:57	8:06	8:10			
43.	243	WEGMANN Aloysia	1958	WE	SC Altenrheine	4	31:33	7:29	7:51	8:06	8:09			
44.	450	HEGER Ingrid	1952	NI	LG Kreis Verden	4	31:52	7:11	8:00	8:15	8:28			
45.	779	MÜLLER Marlies	1957	SN	LSV Pirna	4	33:27	7:54	8:31	8:30	8:33			
46.	241	BÖLKER Birgit	1966	WE	SC Altenrheine	4	33:40	7:44	8:34	8:50	8:34			
47.	227	ROST-BRASHOLZ	1946	BR	LG Bremen-Nord	4	33:56	7:46	8:35	8:45	8:52			
48.	452	STHR Dr. Dorit	1958	NI	LG Lüneburg	4	34:06	7:43	8:51	8:58	8:36			
49.	549	ALDE Hildegard	1950	NI	VfL Lönningen	4	34:26	8:14	8:47	8:44	8:43			
50.	288	GÖDEL Marianne	1951	HE	GSV Eintracht	4	36:21	8:27	9:15	9:22	9:19			
51.	389	HERWIG Ingrid	1947	NI	Garbsener SC	4	36:26	8:36	9:14	9:19	9:19			
52.	37	SCHÄFER Elsbeth	1942	NO	GSV 09/34 Geldern	4	36:26	8:35	9:12	9:20	9:21			

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Seniorinnen W50 bis W90														
53.	832	STAUBERMANN	1940	WE	LA SV Herten	4	43:58	8:46	10:23	12:18	12:33			

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M50 und M55														
1.	8	FLUM Hardy	1965	BA	LG Hohenfels	4	21:01	4:57	5:25	5:25	5:15			
2.	333	HINZE Stefan	1963	HE	SSC	4	21:02	5:00	5:21	5:25	5:17			
3.	158	MANNWEILER Klaus	1966	BY	TSV Wolfratshausen	4	21:02	4:56	5:25	5:26	5:16			
4.	1347	POOCH Carsten	1967	WÜ	LG farbtext	4	21:02	4:56	5:26	5:26	5:17			
5.	408	ECKSTEIN Klaus	1967	NI	LC Nordhorn	4	21:08	5:06	5:21	5:23	5:19			
6.	130	HOBMAIER	1962	BY	PTSV Rosenheim	4	21:14	5:02	5:22	5:28	5:23			
7.	339	RIEFER Markus	1966	HE	SSC	4	21:21	4:56	5:26	5:30	5:31			
8.	91	HERRMANN Hans	1961	BY	LG Erlangen	4	21:21	5:01	5:23	5:28	5:31			
9.	632	KOLLER Martin	1966	NO	Rhein-Berg Runners	4	21:29	4:56	5:27	5:33	5:34			
10.	269	GAUGER Jens	1965	HH	Hamburger Laufladen	4	21:32	5:01	5:27	5:34	5:31			
11.	748	ZENDER Reiner	1965	SL	LC Rehlingen	4	21:35	5:10	5:29	5:33	5:24			
12.	617	VON KUK Carsten	1967	NO	LT DSHS Köln	4	21:39	5:01	5:22	5:38	5:39			
13.	87	STECKER Harald	1965	BY	LG Allgäu-Kempten	4	21:43	5:05	5:30	5:37	5:33			
14.	826	BAYER Stephan	1961	TH	GutsMuths-Rennsteig	4	21:52	5:06	5:27	5:37	5:42			
15.	354	STOLL Christian	1959	HE	TV Waldstraße	4	22:03	5:07	5:33	5:43	5:41			
16.	675	WEBER Frank	1966	NO	TV Refrath	4	22:05	5:11	5:38	5:42	5:35			
17.	412	NYHOFF Gerold	1964	NI	LC Nordhorn	4	22:09	5:10	5:39	5:42	5:40			
18.	85	SCHMIDT Marc	1966	BY	LG Allgäu-Kempten	4	22:09	5:09	5:36	5:45	5:41			
19.	258	LANGER Mathias	1967	HH	Hamburg Running	4	22:13	5:16	5:40	5:44	5:35			
20.	271	PRIESKE Klaus	1964	HH	Hamburger Laufladen	4	22:19	5:10	5:45	5:46	5:40			
21.	138	PATERNOSTER	1961	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	22:30	5:19	5:46	5:49	5:38			
22.	613	JOSWIG Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	4	22:31	5:07	5:42	5:54	5:50			
23.	270	PETERS Dirk	1967	HH	Hamburger Laufladen	4	22:32	5:20	5:46	5:52	5:35			
24.	430	SICH Christian	1967	NI	LG Braunschweig	4	22:37	5:21	5:49	5:50	5:38			
25.	224	MINGE Frank	1965	BR	LG Bremen-Nord	4	22:38	5:17	5:50	5:52	5:41			
26.	482	KLAGES Hartmut	1962	NI	MTV Müden/Örtze	4	22:47	5:23	5:47	5:49	5:50			
27.	234	LUBITZ Gerrit	1966	BR	LG Buntentor	4	22:51	5:23	5:50	5:53	5:47			
28.	723	LUXEN Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel	4	22:54	5:24	5:48	5:56	5:47			
29.	228	BRUNS Michael	1959	BR	LG Buntentor	4	23:04	5:19	5:53	5:59	5:56			
30.	514	BÖTTICHER Rudolf	1962	NI	TK zu Hannover	4	23:08	5:30	5:52	5:56	5:52			
31.	638	SCHNEIDER Thomas	1962	NO	SSG Königswinter	4	23:10	5:35	5:52	5:53	5:51			
32.	342	SEIDEL Frank	1963	HE	SSC	4	23:14	5:36	5:54	5:58	5:47			
33.	484	POHL Ulrich	1966	NI	OSC Damme	4	23:16	5:27	5:55	5:59	5:57			
34.	232	KETTLER Stefan	1967	BR	LG Buntentor	4	23:18	5:27	5:56	6:00	5:57			
35.	398	BRAUNE-KRICKAU	1966	NI	Hannover Athletics	4	23:21	5:35	5:54	5:59	5:55			
36.	340	SCHINK Mathias	1967	HE	SSC	4	23:24	5:32	5:56	6:00	5:57			
37.	84	MUNZ Bernhard	1961	BY	LG Allgäu-Kempten	4	23:28	5:25	5:58	6:04	6:03			
38.	512	HINRICHS Heinz	1961	NI	SV Teutonia	4	23:30	5:24	5:56	6:09	6:03			
39.	938	VEHLEWALD	1960	WE	SV 1860 Minden	4	23:32	5:30	5:55	6:09	5:58			
40.	137	NEUDORFER Josef	1961	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	23:36	5:32	5:56	6:08	6:01			
41.	702	JAHNER Detlef	1964	NO	Wiehltaler	4	23:42	5:32	6:03	6:06	6:03			
42.	640	WAGNER Jörg	1965	NO	SSG Königswinter	4	23:56	5:33	5:59	6:14	6:12			
43.	700	WÖLFEL Wilhelm	1960	NO	VFL Engelskirchen	4	23:58	5:36	6:08	6:12	6:04			
44.	222	BANNIES Holger	1964	BR	LG Bremen-Nord	4	24:01	5:30	6:02	6:19	6:11			
45.	637	SCHNEIDER Frank	1965	NO	SSG Königswinter	4	24:02	5:49	6:00	6:07	6:07			
46.	533	MARKFELD Jürgen	1963	NI	TuS Hasede	4	24:07	5:39	6:07	6:14	6:08			
47.	223	JAGDHUBER Ingo	1963	BR	LG Bremen-Nord	4	24:07	5:38	6:08	6:14	6:08			
48.	670	FRANSSEN Andreas	1963	NO	TV Refrath	4	24:08	5:47	6:13	6:16	5:53			
49.	698	REDLICH Michael	1961	NO	VFL Engelskirchen	4	24:12	5:35	6:07	6:14	6:16			
50.	90	FREUDENBERGER	1960	BY	LG Erlangen	4	24:15	5:39	6:09	6:16	6:12			
51.	233	LANGHORST	1966	BR	LG Buntentor	4	24:21	5:34	6:08	6:17	6:24			
52.	636	MAUEL Thomas	1965	NO	SSG Königswinter	4	24:31	5:29	6:15	6:24	6:23			

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M50 und M55														
53.	225	NAUE Torsten	1965	BR	LG Bremen-Nord	4	24:37	5:48	6:15	6:18	6:17			
54.	489	BREECK Christian	1958	NI	SC Melle 03	4	24:37	5:36	6:19	6:29	6:14			
55.	909	PEZESCHGI Sirius	1962	WE	LSF Münster	4	24:38	5:47	6:15	6:23	6:16			
56.	428	MIETENS Ulf	1966	NI	LG Braunschweig	4	24:42	5:49	6:16	6:22	6:16			
57.	672	JACOB Michael	1965	NO	TV Refrath	4	24:47	5:48	6:15	6:26	6:20			
58.	426	LEPPLA Frank	1964	NI	LG Braunschweig	4	24:49	5:47	6:23	6:29	6:11			
59.	699	SCHWARZ Jürgen	1965	NO	VFL Engelskirchen	4	24:59	5:47	6:22	6:29	6:23			
60.	417	ACHTZEHN Dirk	1963	NI	LG Braunschweig	4	25:03	5:46	6:24	6:29	6:25			
61.	954	WITTENBROCK	1965	WE	SV Brackwede	4	25:07	5:52	6:29	6:30	6:17			
62.	419	BRECHT Ulrich	1962	NI	LG Braunschweig	4	25:10	5:46	6:23	6:30	6:32			
63.	697	LANDSBERG	1966	NO	VFL Engelskirchen	4	25:26	5:49	6:21	6:38	6:40			
64.	777	LOSINSKI Frank	1961	SN	LSV Pirna	4	25:36	5:43	6:38	6:46	6:31			
65.	491	LÜHRMANN Dr.	1966	NI	SC Melle 03	4	25:49	5:47	6:37	6:44	6:43			
66.	947	MÜLLER Andreas	1961	WE	SV Brackwede	4	25:57	5:53	6:38	6:45	6:43			
67.	494	SUHRHOFF Rolf	1957	NI	SC Melle 03	4	25:58	5:55	6:40	6:47	6:37			
68.	407	DINKHOFF Dieter	1959	NI	LC Nordhorn	4	26:01	6:01	6:35	6:45	6:42			
69.	229	BUSCH Harald	1965	WE	SC Altenrheine	4	26:03	6:04	6:35	6:40	6:46			
70.	151	BEHRENDT Jörg	1962	BY	TSV 1860 Ansbach	4	26:11	6:02	6:36	6:52	6:43			
71.	139	WEBER Alfons	1960	BY	SVG Ruhstorf/Rott	4	26:15	6:09	6:47	6:44	6:37			
72.	427	MAUER Mark M.	1966	NI	LG Braunschweig	4	26:23	6:02	6:42	6:51	6:50			
73.	172	KARL Hubert	1958	BY	TV Zeil	4	26:39	6:05	6:46	6:56	6:53			
74.	262	SCHÖLERMANN	1960	HH	Hamburg Running	4	26:45	6:00	6:52	7:04	6:50			
75.	673	LINDEMEIER Günter	1962	NO	TV Refrath	4	26:46	6:03	6:51	7:01	6:52			
76.	507	SCHEIGER Harved	1967	NI	SV Munster	4	27:17	6:07	6:48	7:05	7:18			
77.	564	JESKE Jürgen	1960	NI	VfL Oldenburg	4	28:44	6:37	7:19	7:26	7:23			
78.	540	DIECKMANN	1960	NI	VfL Lönningen	4	30:37	6:46	7:50	8:03	8:00			
79.	876	WALDIKOWSKI	1965	WE	LG Oelde/Wadersloh	2	12:54	6:03	6:51					
80.	639	ULRICH Hermann	1967	NO	SSG Königswinter	1	5:22	5:22						

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M35 bis M45														
1.	416	DIETRICH Georg	1970	NI	LC Wechloy	4	19:16	4:35	4:55	4:57	4:51			
2.	248	BEKAKCHA Mourad	1978	HH	Hamburg Running	4	19:20	4:35	4:55	4:57	4:54			
3.	1315	BRENNAUER Markus	1980	BY	TSV Penzberg	4	19:23	4:35	4:55	4:57	4:57			
4.	446	GERRITS Andreas	1980	NI	LG Göttingen	4	19:32	4:36	4:56	5:00	5:01			
5.	86	SINGER Edwin	1982	BY	LG Allgäu-Kempton	4	19:42	4:40	5:04	5:02	4:57			
6.	1049	FREUDENBERGER	1977	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	4	19:58	4:36	5:03	5:09	5:12			
7.	341	SEIBERT Thomas	1979	HE	SSC	4	20:01	4:41	5:04	5:13	5:04			
8.	206	BÖHME Solomon	1970	BE	OSC Berlin	4	20:03	4:48	5:06	5:07	5:02			
9.	789	KIRSCH Viktor	1972	SH	LC Oase Hingstheide	4	20:04	4:39	5:05	5:14	5:07			
10.	1046	TESIC Darko	1976	WÜ	SSV Ulm 1846	4	20:19	4:40	5:10	5:17	5:15			
11.	693	VERHALEN	1982	NO	TuS Xanten	4	20:20	4:52	5:06	5:12	5:11			
12.	207	LEINWEBER Dr.	1969	BE	OSC Berlin	4	20:26	4:50	5:10	5:18	5:10			
13.	320	SCHÖNEMANN	1980	HE	PSV Grün-Weiß	4	20:26	4:43	5:08	5:20	5:17			
14.	902	BUSCHKÜHL Aloys	1974	WE	LG Warstein-Rüthen	4	20:28	4:40	5:13	5:21	5:15			
15.	231	EILINGHOFF Sven	1971	BR	LG Buntentor	4	20:31	4:56	5:13	5:14	5:10			
16.	404	HÜLSS Carsten	1975	NI	LAV Zeven	4	20:32	4:56	5:14	5:14	5:10			
17.	315	DORKA Nikolaj	1980	HE	PSV Grün-Weiß	4	20:38	4:53	5:16	5:17	5:15			
18.	351	HEIMEL Andreas	1972	HE	TV Waldstraße	4	20:40	4:53	5:16	5:18	5:15			
19.	977	NAHEN Mathias	1970	WE	TV Jahn Bad Driburg	4	20:47	4:53	5:16	5:22	5:18			
20.	729	RÖTSCH Christian	1978	RL	LLG Hunsrück e.V.	4	20:51	4:45	5:23	5:22	5:22			
21.	352	MÖLLERS Ralf	1968	HE	TV Waldstraße	4	20:56	4:56	5:21	5:25	5:15			
22.	316	KAISER Felix	1976	HE	PSV Grün-Weiß	4	20:59	4:51	5:20	5:28	5:21			
23.	534	RODENBECK Jürgen	1969	NI	TuS Wunstorf	4	21:02	4:52	5:20	5:28	5:23			
24.	259	OELERT Dennis	1980	HH	Hamburg Running	4	21:06	4:50	5:19	5:27	5:32			
25.	346	ZEHNDER Jürgen	1974	HE	TSV Pfungstadt	4	21:11	5:11	5:19	5:21	5:21			
26.	83	LANGER Thomas	1969	BY	LG Allgäu-Kempton	4	21:15	4:59	5:29	5:28	5:20			
27.	1032	SCHMID Guido	1973	WÜ	LG farbtext	4	21:16	5:00	5:28	5:32	5:17			
28.	347	SCHMITT Raphael	1981	HE	TV Trebur	4	21:17	5:11	5:20	5:28	5:20			
29.	350	FREUND Maximilian	1967	HE	TV Waldstraße	4	21:22	5:07	5:28	5:29	5:20			
30.	863	WUNDERLICH	1972	WE	LG Kindelsberg	4	21:23	4:53	5:23	5:39	5:30			
31.	946	KRÜGER Thorsten	1975	WE	SV Brackwede	4	21:25	5:01	5:27	5:33	5:26			
32.	479	LÜNEMANN Frank	1977	NI	MTV Aurich	4	21:27	5:00	5:20	5:33	5:34			
33.	741	KOHLHAAS Lutz	1972	RL	Spvgg. Wildenburg	4	21:28	5:01	5:27	5:31	5:31			
34.	475	MEYER Christoph	1975	NI	Lüneburger SV	4	21:29	4:53	5:24	5:42	5:32			
35.	338	REINKE Ingbert	1977	HE	SSC	4	21:29	5:16	5:29	5:30	5:16			
36.	596	ABRAHAM Philippe	1976	NO	LAC THG Kettwig	4	21:30	4:55	5:25	5:39	5:33			
37.	474	WILSHUSEN	1970	NI	Laufclub BlueLiner	4	21:33	5:04	5:31	5:31	5:29			
38.	846	STROTHMANN Dirk	1969	WE	LC Solbad	4	21:37	5:02	5:31	5:38	5:29			
39.	344	UNGER Stefan	1976	HE	SSC	4	21:40	5:17	5:30	5:31	5:24			
40.	403	FRANK Marcel	1978	NI	LAV Zeven	4	21:40	5:08	5:30	5:35	5:28			
41.	949	PIEPER Boris	1969	WE	SV Brackwede	4	21:44	5:04	5:28	5:36	5:36			
42.	845	REMUS Elmar	1978	WE	LC Solbad	4	21:46	5:11	5:33	5:37	5:26			
43.	448	STEINERT Stefan	1982	NI	LG Kreis Verden	4	21:50	5:15	5:29	5:37	5:31			
44.	476	FLEßNER Hermann	1974	NI	MTV Aurich	4	21:57	5:15	5:29	5:41	5:34			
45.	391	HAMPEL Lars	1971	NI	Hannover 96	4	22:15	5:08	5:39	5:46	5:43			
46.	630	HAMANN Marcel	1982	NO	OSC Waldniel	4	22:16	5:05	5:35	5:53	5:46			
47.	208	LORENZ Volker	1976	BE	OSC Berlin	4	22:18	5:13	5:37	5:49	5:40			
48.	686	ZEIDLER Joachim	1966	NO	TuS Köln rrh.	4	22:18	5:07	5:42	5:53	5:37			
49.	32	UTZ Marco	1975	BA	Running Team	4	22:21	5:14	5:40	5:50	5:38			
50.	121	FINKELMANN Holger	1970	BY	LuT Aschaffenburg	4	22:22	5:12	5:46	5:50	5:36			
51.	441	WAIDA Olaf	1970	NI	LG Eichsfeld	4	22:23	5:14	5:43	5:50	5:37			
52.	473	STEFFENS Jörg	1974	NI	Laufclub BlueLiner	4	22:25	5:11	5:39	5:53	5:43			

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Senioren M35 bis M45														
53.	743	MÜNNICH Martin	1976	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	4	22:27	5:12	5:45	5:52	5:39			
54.	405	AMT Jörg	1968	NI	LC Nordhorn	4	22:27	5:13	5:39	5:50	5:47			
55.	439	SCHRÖDER Jens	1970	NI	LG Eichsfeld	4	22:28	5:14	5:44	5:49	5:43			
56.	681	BHATTACHARJEE	1973	NO	TuS Köln rrh.	4	22:34	5:02	5:47	5:53	5:53			
57.	742	HONSEL Peter	1970	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	4	22:36	5:21	5:48	5:50	5:38			
58.	410	HOLBOER Jan	1969	NI	LC Nordhorn	4	22:37	5:18	5:41	5:50	5:49			
59.	406	BECKEMPER Ingo	1968	NI	LC Nordhorn	4	22:38	5:18	5:39	5:52	5:50			
60.	969	STROBEL Holger	1976	WE	TG Werste	4	22:40	5:16	5:47	5:53	5:46			
61.	835	BRUNE Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn	4	22:43	5:19	5:53	5:55	5:38			
62.	684	SCHNEIDER Marco	1978	NO	TuS Köln rrh.	4	22:47	5:11	5:52	5:58	5:48			
63.	257	LANGE Julian	1982	HH	Hamburg Running	4	22:50	5:03	5:53	6:03	5:52			
64.	480	STEINKE Peter	1970	NI	MTV Aurich	4	22:51	5:16	5:48	5:57	5:51			
65.	436	DORNIEDEN Marc	1972	NI	LG Eichsfeld	4	22:51	5:20	5:48	6:01	5:45			
66.	1015	GIGL Thomas	1971	WÜ	LG farbtex	4	22:53	5:15	5:45	6:01	5:53			
67.	486	MASCHMEYER	1978	NI	SC Herringhausen	4	22:54	5:13	5:52	6:04	5:47			
68.	745	TRAMPERT Uwe	1972	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	4	22:55	5:18	5:50	5:51	5:57			
69.	631	LANGE Harald	1968	NO	OSC Waldniel	4	22:58	5:16	5:48	6:02	5:54			
70.	685	WIENECKE Thorsten	1971	NO	TuS Köln rrh.	4	22:59	5:20	5:53	5:57	5:50			
71.	1033	SCHMIDER Wolfram	1968	WÜ	LG farbtex	4	23:09	5:14	5:55	5:58	6:03			
72.	125	SCHNEIDER Marco	1970	BY	LuT Aschaffenburg	4	23:13	5:14	5:48	6:06	6:07			
73.	1023	KOPP Harald	1977	WÜ	LG farbtex	4	23:27	5:13	5:56	6:13	6:06			
74.	1036	NIEMANN Ruben	1981	WÜ	LSG Aalen	4	23:32	5:19	5:59	6:12	6:03			
75.	865	WAGENFELD Ralf	1970	WE	LG Kreis Lübbecke	4	23:35	5:24	5:57	6:08	6:07			
76.	541	HOLTKAMP Theo	1976	NI	VfL Lönigen	4	23:37	5:23	5:58	6:08	6:10			
77.	472	PLEHN Karsten	1966	NI	Laufclub BlueLiner	4	23:48	5:25	5:59	6:12	6:13			
78.	126	SCHÄFER Jürgen	1967	BY	LuT Aschaffenburg	4	23:53	5:32	6:00	6:15	6:07			
79.	974	GIEFERS Christoph	1971	WE	TV Jahn Bad Driburg	4	23:54	5:12	6:08	6:19	6:16			
80.	966	KOGE Holger	1967	WE	TG Werste	4	23:57	5:25	6:06	6:16	6:11			
81.	965	KLENKE Christian	1979	WE	TG Werste	4	24:06	5:22	6:09	6:19	6:17			
82.	746	VONERDEN Andreas	1976	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	4	24:15	5:30	6:09	6:24	6:14			
83.	1024	KUWILSKY René	1977	WÜ	LG farbtex	4	24:23	5:19	6:10	6:27	6:28			
84.	488	BORRMANN Dirk	1973	NI	SC Melle 03	4	24:33	5:22	6:18	6:33	6:22			
85.	967	MARTEN René	1971	WE	TG Werste	4	24:35	5:39	6:15	6:20	6:23			
86.	963	FRITZSCH Benjamin	1980	WE	SuS Phönix Bielefeld	4	24:47	5:44	6:29	6:24	6:11			
87.	123	HEROLD Dominik	1982	BY	LuT Aschaffenburg	4	24:52	5:35	6:14	6:32	6:32			
88.	504	DRESSELHAUS Uwe	1969	NI	SV Eintracht	4	24:59	5:37	6:30	6:27	6:26			
89.	122	FLECKENSTEIN Jörg	1976	BY	LuT Aschaffenburg	4	25:06	5:32	6:26	6:41	6:29			
90.	548	ZEEDEN Jörg	1968	NI	VfL Lönigen	4	25:11	5:38	6:30	6:33	6:32			
91.	961	BARTKOWSKI	1970	WE	SuS Phönix Bielefeld	4	25:23	5:48	6:25	6:33	6:39			
92.	238	SCHOSSIG Hagen	1968	WE	SC Altenrheine	4	25:31	5:44	6:31	6:38	6:40			
93.	383	JANßEN Stephan	1973	NI	Fortuna Logabirum	4	25:36	5:54	6:30	6:35	6:39			
94.	542	JEDAMZIK Lars	1973	NI	VfL Lönigen	4	25:56	5:58	6:37	6:42	6:42			
95.	975	KLUWE Michael	1970	WE	TV Jahn Bad Driburg	4	26:19	5:43	6:46	6:50	7:02			
96.	230	DOBIZINSKI	1981	WE	SC Altenrheine	4	26:27	5:59	6:45	6:50	6:54			
97.	490	LANGKOPF Heinrich	1971	NI	SC Melle 03	4	26:40	5:56	6:47	7:01	6:58			
98.	384	KLOPPENBORG	1960	NI	Fortuna Logabirum	4	32:46	7:07	8:22	8:41	8:38			
99.	614	EMMERICH Roland	1971	NO	LT DSHS Köln	2	10:23	4:50	5:34					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männer Mittelstrecke														
1.	102	ORTH Florian	1989	BY	LG TELIS FINANZ	3	13:07	4:20	4:26	4:22				
2.	1009	BENITZ Timo	1991	WÜ	LG farbtex	3	13:15	4:20	4:27	4:29				
3.	119	GRAU Martin	1992	BY	LSC Höchststadt/Aisch	3	13:18	4:20	4:27	4:32				
4.	98	BOCH Simon	1994	BY	LG TELIS FINANZ	3	13:22	4:20	4:28	4:36				
5.	105	RAMDANE CHERIF	1994	BY	LG TELIS FINANZ	3	13:36	4:20	4:31	4:46				
6.	117	GRÖBL Tobias	1983	BY	LG Zusam	3	13:48	4:20	4:44	4:44				
7.	423	KUK Viktor	1989	NI	LG Braunschweig	3	13:50	4:23	4:47	4:40				
8.	116	ESTNER Johannes	1991	BY	LG Zusam	3	13:51	4:25	4:43	4:44				
9.	187	BRILL Thilo	1997	BE	LG Nord Berlin	3	13:54	4:22	4:44	4:49				
10.	253	HOENIG Tim	1995	HH	Hamburg Running	3	13:54	4:27	4:47	4:41				
11.	1012	BÄUERLE Denis	1989	WÜ	LG farbtex	3	13:54	4:24	4:47	4:44				
12.	1013	ENGEL Hendrik	1992	WÜ	LG farbtex	3	13:55	4:25	4:47	4:45				
13.	843	VAN STAA Sascha	1992	WE	LC Rapid Dortmund	3	13:57	4:30	4:49	4:39				
14.	622	MÜLLER Marco	1993	NO	Lauf-Club Euskirchen	3	14:01	4:29	4:49	4:43				
15.	1027	LOY Rico	1986	WÜ	LG farbtex	3	14:03	4:27	4:50	4:47				
16.	424	LANGHE Andreas	1991	NI	LG Braunschweig	3	14:09	4:26	4:50	4:54				
17.	97	BEINLICH Moritz	1996	BY	LG TELIS FINANZ	3	14:13	4:21	4:53	5:00				
18.	980	HENSE Jan	1990	WE	TV Wattenscheid 01	3	14:17	4:26	4:54	4:57				
19.	1028	MÜLLER Dominic	1989	WÜ	LG farbtex	3	14:20	4:25	4:55	5:01				
20.	273	JORDAN Lennart	1991	HH	Hamburger SV	3	14:28	4:30	5:01	4:58				
21.	249	DEPPE Christoph	1990	HH	Hamburg Running	3	14:28	4:35	4:59	4:54				
22.	429	PEHRS Florian	1989	NI	LG Braunschweig	3	14:29	4:33	4:59	4:58				
23.	621	KÜPPER Timo	1994	NO	Lauf-Club Euskirchen	3	14:30	4:37	4:57	4:57				
24.	181	LEDWIG Felix	1991	BE	LAC Olympia 88	3	14:31	4:32	4:58	5:02				
25.	118	LESER Mario	1993	BY	LG Zusam	3	14:35	4:39	4:57	4:59				
26.	615	GIESEN Rene	1993	NO	LT DSHS Köln	3	14:41	4:42	5:03	4:57				
27.	744	RHODES Daniel	1993	SL	LSG Sbr.-Sulzbachtal	3	14:43	4:30	5:06	5:07				
28.	154	BRENNAUER Markus	1980	BY	TSV Penzberg	3	14:43	4:43	5:00	5:02				
29.	536	KUKLINSKI Fabian	1994	NI	VfL Eintracht	3	14:45	4:40	5:04	5:02				
30.	447	LAAKMANN Jasper	1997	NI	LG Göttingen	3	14:47	4:39	5:06	5:03				
31.	1017	HANSERT Henri	1994	WÜ	LG farbtex	3	14:48	4:42	5:03	5:04				
32.	260	PERLEBERG Bjarne	1996	HH	Hamburg Running	3	14:49	4:46	5:05	4:59				
33.	155	HERBECK Lucas	1997	BY	TSV Penzberg	3	14:50	4:36	5:02	5:13				
34.	656	POSPIECH Niklas	1997	NO	TLV Germania	3	14:52	4:30	5:11	5:12				
35.	627	SCHOPEN Marco	1993	NO	Leichtathl.-SG	3	14:52	4:42	5:07	5:04				
36.	867	KALB Florian	1996	WE	LG Lüdenscheid	3	14:53	4:44	5:09	5:01				
37.	255	KOSCIELSKI Julian	1994	HH	Hamburg Running	3	14:54	4:34	5:12	5:09				
38.	52	TIPPMANN Dario	1994	BY	LAC Quelle Fürth	3	14:58	4:37	5:13	5:08				
39.	180	KRÜGER Carsten	1984	BE	LAC Olympia 88	3	14:59	4:45	5:08	5:07				
40.	183	SINGER Tobias	1989	BE	LAC Olympia 88	3	15:01	4:41	5:04	5:16				
41.	929	LUKAS Justin	1997	WE	SC Eintracht Hamm	3	15:05	4:27	5:18	5:22				
42.	1029	MÜLLER Fabian	1995	WÜ	LG farbtex	3	15:06	4:39	5:11	5:18				
43.	641	BEUS Armin Gero	1994	NO	SV Sonsbeck	3	15:08	4:46	5:14	5:09				
44.	250	GRIESS Andreas	1987	HH	Hamburg Running	3	15:09	4:45	5:16	5:10				
45.	1043	WERMINGHAUSEN	1988	WÜ	LV Pliezhäuser 2012	3	15:10	4:44	5:29	4:58				
46.	1030	MÜLLER Manuel	1990	WÜ	LG farbtex	3	15:11	4:41	5:18	5:12				
47.	986	REHORST Sebastian	1997	WE	TV Westfalia Epe	3	15:11	4:46	5:19	5:07				
48.	821	PASDA Florian	1995	TH	USV Jena	3	15:12	4:41	5:14	5:18				
49.	616	HEBCHEN Jonas	1995	NO	LT DSHS Köln	3	15:12	4:51	5:15	5:08				
50.	624	SCHNEIDER Lars	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	3	15:13	4:44	5:14	5:15				
51.	182	REICHERT Philipp	1990	BE	LAC Olympia 88	3	15:13	4:49	5:13	5:12				
52.	1011	BRAUN Sebastian	1994	WÜ	LG farbtex	3	15:15	4:38	5:16	5:21				

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männer Mittelstrecke														
53.	195	RIEGE Marco	1994	BE	LG Nord Berlin	3	15:16	4:40	5:16	5:21				
54.	420	BRÜMMER Steffen	1994	NI	LG Braunschweig	3	15:17	4:29	5:23	5:26				
55.	1003	WÖRNLE Christian	1994	WÜ	LAV Stadtwerke	3	15:26	4:45	5:20	5:23				
56.	157	JÄGER Tom	1997	BY	TSV Penzberg	3	15:28	4:45	5:19	5:25				
57.	654	INGENHAAG Hendrik	1996	NO	TLV Germania	3	15:30	4:47	5:20	5:24				
58.	568	HADASCHIK Aaron	1994	NI	SV Germania	3	15:35	4:42	5:20	5:35				
59.	620	KIRCH Florian	1991	NO	Lauf-Club Euskirchen	3	15:38	4:52	5:19	5:28				
60.	261	PROCHNAU	1983	HH	Hamburg Running	3	15:42	4:45	5:19	5:40				
61.	822	PASDA Paul	1997	TH	USV Jena	3	15:51	4:46	5:26	5:40				
62.	984	LÖSING Christoph	1998	WE	TV Westfalia Epe	3	15:57	4:50	5:37	5:30				
63.	652	BEßLING Markus	1992	NO	TLV Germania	3	15:57	4:56	5:30	5:32				
64.	569	HEY Julian	1991	NI	SV Germania	3	15:58	4:58	5:31	5:30				
65.	820	HOCHSTETTER Joris	1997	TH	USV Jena	3	16:00	4:50	5:37	5:35				
66.	733	EWEN Oliver	1983	RL	Post-Sportverein	3	16:07	4:52	5:34	5:43				
67.	655	PILGRIM Kevin	1993	NO	TLV Germania	3	16:18	4:57	5:39	5:42				
68.	987	SCHEFFER Nils	1995	WE	TV Westfalia Epe	3	16:32	4:50	5:48	5:55				
69.	834	GAWEHN Steffen	1990	WE	LAC Veltins	3	16:39	4:54	5:58	5:48				
70.	985	PFEILER Philipp	1998	WE	TV Westfalia Epe	3	16:43	5:06	5:48	5:51				
71.	445	DIRSCHAUER	1994	NI	LG Göttingen	3	16:49	5:04	5:52	5:54				
72.	492	ORT Andreas	1992	NI	SC Melle 03	3	16:58	5:03	5:57	5:58				
73.	570	TSCHÖRTNER	1984	NI	SV Germania	3	16:59	5:06	5:55	5:59				
74.	252	HILL Simon	1991	HH	Hamburg Running	3	17:12	5:07	5:59	6:07				
75.	651	BRÄUTIGAM Claus	1969	NO	TFG Köln-Nippes	3	18:15	5:42	6:20	6:14				
76.	874	BOECKH Marc	1997	WE	LG Oelde/Wadersloh	3	18:45	5:12	6:25	7:09				
77.	875	JEMELLA Tim	1997	WE	LG Oelde/Wadersloh	3	19:47	5:32	6:56	7:20				

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männliche Jugend U18														
1.	884	SCHREML Elias	2000	WE	LG Olympia	3	14:06	4:29	4:54	4:44				
2.	194	PAPE Louis	2000	BE	LG Nord Berlin	3	14:13	4:29	4:54	4:51				
3.	169	BREMM Florian	2000	BY	TV Leutershausen	3	14:14	4:30	4:53	4:52				
4.	326	ABELE Marius	2000	HE	SSC	3	14:45	4:37	5:02	5:07				
5.	368	BUNZEL Lukas	2000	NI	Eintracht Hildesheim	3	14:49	4:33	5:11	5:06				
6.	47	HENSELEIT Simon	2000	BY	LAC Quelle Fürth	3	14:50	4:30	5:06	5:14				
7.	607	RIDDER Jan-David	2000	NO	LAZ Rhede	3	14:54	4:32	5:11	5:12				
8.	829	SCHNEEGAß Tim	2000	TH	Erfurter LAC	3	14:58	4:31	5:10	5:18				
9.	769	OERTEL Kevin	2000	SN	SC DHfK Leipzig	3	15:03	4:37	5:13	5:14				
10.	706	WAGNER Sven	2001	RH	USC Mainz	3	15:04	4:32	5:09	5:24				
11.	1008	NIEMELA Alexander	2000	WÜ	LG Teck	3	15:07	4:41	5:14	5:12				
12.	335	MÜLLER Sasha	2001	HE	SSC	3	15:07	4:46	5:12	5:10				
13.	768	KREISEL Oliver	2000	SN	SC DHfK Leipzig	3	15:07	4:37	5:23	5:09				
14.	1060	KEIM Kelvin	2000	WÜ	VfL Waiblingen	3	15:10	4:50	5:13	5:07				
15.	44	FEUERER Paul	2001	BY	1. FC Passau	3	15:13	4:49	5:15	5:10				
16.	306	MÜLLER Dominik	2000	HE	LG	3	15:13	4:46	5:14	5:14				
17.	813	MOHRDIECK Tarje	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	3	15:14	4:38	5:20	5:17				
18.	765	BAUM Lenny	2000	SN	SC DHfK Leipzig	3	15:15	4:43	5:17	5:16				
19.	545	SIEMER Falk	2000	NI	VfL Lönningen	3	15:15	4:44	5:16	5:16				
20.	972	ERDMANN Clemens	2001	WE	TSVE 1890 Bielefeld	3	15:17	4:49	5:11	5:18				
21.	451	WURMSTÄDT	2000	NI	LG Lüneburg	3	15:17	4:44	5:17	5:17				
22.	440	VOLLMER Alexander	2000	NI	LG Eichsfeld	3	15:18	4:44	5:20	5:15				
23.	336	OTT Thomas	2000	HE	SSC	3	15:20	4:45	5:17	5:19				
24.	1059	HILLER Daniel	2001	WÜ	VfL Waiblingen	3	15:24	4:50	5:19	5:15				
25.	840	VOGT Nicolas	2000	WE	LC Rapid Dortmund	3	15:26	4:50	5:24	5:13				
26.	467	VENNEMANN Linus	2000	NI	LG Osnabrück	3	15:26	4:45	5:28	5:14				
27.	469	JUST Jonas	2001	NI	LG Osterode	3	15:30	4:37	5:22	5:31				
28.	879	HAMADI Mohamed	2000	WE	LG Olympia	3	15:32	4:52	5:23	5:18				
29.	784	OHEIM Julius	2001	ST	Hallesche	3	15:33	4:45	5:20	5:29				
30.	337	RAPP Jonas	2000	HE	SSC	3	15:34	4:49	5:21	5:26				
31.	851	HOLTBRÜGGE Tim	2001	WE	LF Lüchtringen 1983	3	15:36	4:46	5:20	5:30				
32.	1061	WÜRSCHUM Kai	2000	WÜ	VfL Waiblingen	3	15:37	4:49	5:25	5:24				
33.	544	SIEMER Erik	2000	NI	VfL Lönningen	3	15:39	4:47	5:26	5:27				
34.	861	HACKLER	2001	WE	LG Kindelsberg	3	15:42	4:49	5:22	5:32				
35.	828	HERZER Nils	2000	TH	Erfurter LAC	3	15:43	4:55	5:29	5:20				
36.	704	MAHNKE David	2001	PF	ABC Ludwigshafen	3	15:44	4:50	5:32	5:22				
37.	433	VOIGT Johannes	2000	NI	LG Braunschweig	3	15:44	4:54	5:29	5:22				
38.	886	STRAUB Janne	2000	WE	LG Olympia	3	15:46	4:54	5:35	5:18				
39.	216	CAMPBELL Duncan	2000	BE	Turngemeinde in	3	15:46	4:55	5:28	5:25				
40.	680	NITZ Bastian	2000	NO	TV Voerde	3	15:51	4:47	5:33	5:31				
41.	124	KRESS Daniel	2001	BY	LuT Aschaffenburg	3	15:52	4:57	5:31	5:25				
42.	535	BOLLHORST Jan	2000	NI	VfB Munster	3	15:55	4:55	5:33	5:29				
43.	928	LANGERBEIN Lars	2000	WE	SC Eintracht Hamm	3	15:56	4:52	5:35	5:30				
44.	633	HACK Arthur	2000	NO	SSF Bonn	3	16:00	4:46	5:43	5:32				
45.	2	FEUERSENGER	2001	BA	LAC Freiburg	3	16:01	4:54	5:36	5:32				
46.	1066	FONTAYNE Joel	2000	WE	LG Kindelsberg	3	16:04	4:59	5:32	5:33				
47.	1021	KIRN Raphael	2001	WÜ	LG farbtext	3	16:07	5:01	5:35	5:31				
48.	1068	LEMLE Eddi	2000	WE	LG Kindelsberg	3	16:11	4:48	5:48	5:35				
49.	459	POHLE Jonas	2000	NI	LG Nordheide	3	16:12	4:48	5:39	5:46				
50.	1045	KEPPLER Malte	2000	WÜ	SSV Ulm 1846	3	16:16	5:03	5:34	5:39				
51.	377	STEFFENS Derk	2001	NI	Emder	3	16:16	4:56	5:33	5:48				
52.	930	SCHULTZ Paul	2001	WE	SC Eintracht Hamm	3	16:18	4:54	5:45	5:41				

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männliche Jugend U18														
53.	853	ENSELING Oskar	2001	WE	LG Brillux Münster	3	16:19	4:58	5:41	5:41				
54.	781	KÖRNICH Jakob	2000	SN	SV Vorwärts Zwickau	3	16:19	5:00	5:38	5:42				
55.	493	SEELHÖFER Mathis	2000	NI	SC Melle 03	3	16:22	4:54	5:44	5:45				
56.	715	BELL Lorenz	2000	RL	LG Vulkaneifel	3	16:22	5:05	5:41	5:37				
57.	582	LANGE Erik	2000	NO	ASV Duisburg	3	16:23	5:02	5:44	5:38				
58.	281	BERNHARDT Nils	2000	HE	ASC Darmstadt	3	16:25	5:08	5:42	5:36				
59.	543	POHL Marvin	2001	NI	VfL Lönigen	3	16:28	5:02	5:40	5:47				
60.	179	HÜTTIG Felix	2001	BE	LAC Olympia 88	3	16:29	5:07	5:40	5:43				
61.	766	ERDMANN Tim	2000	SN	SC DHfK Leipzig	3	16:29	4:44	5:42	6:05				
62.	904	BENDER Jari	2000	WE	LSF Münster	3	16:30	4:59	5:46	5:46				
63.	324	ADILIPOUR Navid	2000	HE	SG Frankfurt-Nied	3	16:30	5:09	5:41	5:41				
64.	1067	FRENSCH Jonas	2000	WE	LG Kindelsberg	3	16:34	5:13	5:43	5:40				
65.	608	SIEBERT Jan	2001	NO	LAZ Rhede	3	16:35	4:58	5:50	5:48				
66.	468	WIENKE Sören	2001	NI	LG Osnabrück	3	16:35	5:11	5:51	5:34				
67.	823	RUDOLPH Sascha	2000	TH	SV 1899 Mühlhausen	3	16:36	5:10	5:53	5:34				
68.	531	LAMMERS Maik	2000	NI	TuS Haren	3	16:37	5:09	5:40	5:48				
69.	927	KAYSER Robin	2000	WE	SC Eintracht Hamm	3	16:38	5:04	5:51	5:44				
70.	1016	HAAG Marcel	2001	WÜ	LG farbtex	3	16:38	5:04	5:48	5:47				
71.	783	WILHELM Jonas	2001	SN	SV Vorwärts Zwickau	3	16:38	5:13	5:49	5:37				
72.	824	STÜTZER Robin	2000	TH	SV 1899 Mühlhausen	3	16:42	4:58	5:50	5:54				
73.	795	GARSCHKE Daniel	2001	SH	Polizei SV Eutin	3	16:44	4:55	5:54	5:57				
74.	282	KELLER Jan-Philipp	2001	HE	ASC Darmstadt	3	16:46	5:15	5:49	5:44				
75.	643	REINDERS Tim	2001	NO	SV Sonsbeck	3	16:49	5:07	5:51	5:52				
76.	936	LÜKER Joshua	2000	WE	SV 1860 Minden	3	16:51	5:09	5:57	5:46				
77.	464	ROHLING André	2000	NI	LG Osnabrück	3	16:52	5:13	5:52	5:48				
78.	40	IRION Sören	2001	BA	TV 1880 Huchenfeld	3	16:57	5:05	5:57	5:55				
79.	567	BERG Julian	2000	NI	SV Germania	3	16:59	5:17	5:56	5:47				
80.	869	SEYFRIED Felix	2000	WE	LG Lüdenscheid	3	17:02	5:16	5:55	5:52				
81.	780	BEYER Leon	2001	SN	SV Vorwärts Zwickau	3	17:03	5:12	6:01	5:50				
82.	942	GÖBLING Jos	2001	WE	SV Brackwede	3	17:04	5:17	5:58	5:50				
83.	868	MUNDINGER Philipp	2000	WE	LG Lüdenscheid	3	17:04	5:13	5:55	5:57				
84.	705	REICHERT Marius	2001	PF	ABC Ludwigshafen	3	17:05	5:04	5:58	6:04				
85.	825	VOGEL Lennart	2001	TH	SV 1899 Mühlhausen	3	17:06	5:01	6:07	5:59				
86.	601	ARNOLD Jonas	2001	NO	LAZ Rhede	3	17:12	5:09	6:00	6:04				
87.	437	GATZENMEYER	2001	NI	LG Eichsfeld	3	17:24	5:22	6:00	6:03				
88.	581	HAUSBURG Marcel	2000	NO	ASV Duisburg	3	17:24	5:21	6:01	6:04				
89.	1	DUMM Raphael	2000	BA	LAC Freiburg	3	17:31	5:19	6:16	5:57				
90.	660	GRUNERT Jonathan	2000	NO	TSV Bayer 04	3	17:31	5:03	6:13	6:17				
91.	605	FAHRLAND Michel	2001	NO	LAZ Rhede	3	17:37	5:24	6:16	5:59				
92.	971	DENZEL LANTADA	2001	WE	TSVE 1890 Bielefeld	3	17:38	5:16	6:21	6:02				
93.	880	KUMPMANN Mats	2001	WE	LG Olympia	3	17:41	5:13	5:51	6:38				
94.	503	DRESSELHAUS Jan	2001	NI	SV Eintracht	3	17:43	5:19	6:15	6:10				
95.	606	METZ Leonhard	2000	NO	LAZ Rhede	3	17:43	5:22	6:12	6:10				
96.	438	KABOTH Leon	2001	NI	LG Eichsfeld	3	18:08	5:30	6:26	6:13				
97.	945	KRÖGER Tim	2001	WE	SV Brackwede	3	18:20	5:26	6:25	6:31				
98.	221	WEIßE Jakob	2001	BR	Bremer LT	3	18:36	5:25	6:27	6:45				
99.	583	WEGENER Marvin	2001	NO	ASV Duisburg	3	18:55	5:23	6:34	6:59				
100.	547	THÜNEMANN Julius	2001	NI	VfL Lönigen	2	12:43	5:32	7:12					
101.	190	EDZARDS Ole	2000	BE	LG Nord Berlin	1	5:27	5:27						

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Weibliche Jugend U18														
1.	892	KLEINE Linn Lara	2001	WE	LG Olympia	3	16:04	5:16	5:32	5:17				
2.	516	PAPENFUß Josina	2000	NI	TSG Westerstede	3	16:16	5:15	5:32	5:30				
3.	815	KAYßER Paulina	2000	SH	Sport-Club Itzehoe	3	16:34	5:15	5:36	5:43				
4.	442	BEYER Jana	2000	NI	LG Eichsfeld	3	16:35	5:16	5:39	5:41				
5.	600	SCHNEIDERS Paula	2001	NO	LAZ	3	16:50	5:16	5:49	5:46				
6.	762	KOPPE Klara	2000	WE	TSG Dülmen	3	16:59	5:18	5:56	5:46				
7.	7	KISTNER Celine	2000	BA	LG Hardt	3	16:59	5:20	5:54	5:47				
8.	552	DREES Annasophie	2001	NI	VfL Lönigen	3	17:01	5:20	5:54	5:49				
9.	145	VOLLERT Jana	2000	BY	TG 48 Schweinfurt	3	17:34	5:18	6:03	6:13				
10.	871	KRÜGER Johanna	2000	WE	LG Lüdenscheid	3	17:34	5:25	6:11	5:59				
11.	199	ROGOLL Elisabeth	2000	BE	LG Nord Berlin	3	17:35	5:17	6:06	6:13				
12.	159	BRUCKMAYER	2001	BY	TV Altötting	3	17:36	5:22	6:09	6:06				
13.	522	WISTOKAT Johanna	2000	NI	TSV Wennigsen	3	17:38	5:27	6:10	6:02				
14.	505	VEDDER Amelie	2001	NI	SV Germania Twist	3	17:40	5:22	6:11	6:08				
15.	1006	RUF Janina	2001	WÜ	LAV Stadtwerke	3	17:45	5:26	6:12	6:08				
16.	665	SCHIEBERLE Anne	2000	NO	TSV Bayer 04	3	17:47	5:33	6:11	6:04				
17.	891	GEITZ Angelina	2001	WE	LG Olympia	3	17:48	5:29	6:14	6:06				
18.	35	GEIßLER Linda	2000	BA	TSG 1862 Weinheim	3	17:48	5:16	6:16	6:18				
19.	554	LANGHE Alissa	2000	NI	VfL Lönigen	3	17:51	5:32	6:12	6:07				
20.	45	BORRIS Johanna	2001	BY	DJK Ingolstadt	3	17:59	5:26	6:19	6:16				
21.	786	KRETSCHMER	2001	ST	LAC Aschersleben	3	18:03	5:26	6:15	6:23				
22.	595	SCHUMACHER Mara	2000	NO	Dürener TV	3	18:07	5:19	6:24	6:24				
23.	609	ENDT Nina	2000	NO	LC Adler Bottrop	3	18:08	5:35	6:15	6:18				
24.	36	KADEL Judith	2001	BA	TSG 1862 Weinheim	3	18:09	5:31	6:19	6:20				
25.	286	SOSTMANN Tabea	2001	HE	ASC Darmstadt	3	18:14	5:33	6:18	6:24				
26.	414	BUCHALLA Finja	2000	NI	LC Nordhorn	3	18:15	5:26	6:24	6:25				
27.	661	BEELE Leonie	2000	NO	TSV Bayer 04	3	18:26	5:38	6:20	6:29				
28.	218	LEHMANN Annika	2001	BE	VfV Spandau	3	18:27	5:35	6:34	6:19				
29.	895	REIFERS Lara	2000	WE	LG Olympia	3	18:28	5:37	6:22	6:29				
30.	415	SKUTTA Josephine	2001	NI	LC Nordhorn	3	18:28	5:27	6:24	6:39				
31.	525	MENSE Tatjana	2000	NI	TV Lilienthal	3	18:30	5:43	6:23	6:25				
32.	378	BUSSE Vanessa	2001	NI	Emder	3	18:31	5:44	6:22	6:27				
33.	6	SCHNEIDER Janina	2001	BA	LAC Freiburg	3	18:35	5:46	6:28	6:22				
34.	205	WALDSCHMIDT	2000	BE	LG Nord Berlin	3	18:40	5:29	6:23	6:50				
35.	300	KREMER Marlene	2000	HE	LC Mengerskirchen	3	18:44	5:50	6:30	6:25				
36.	556	MEYER Lotta	2001	NI	VfL Lönigen	3	18:44	5:41	6:42	6:22				
37.	453	KREBS Xenia	2001	NI	LG Nienburg	3	18:45	5:25	6:26	6:54				
38.	819	DOHSE Sarah	2001	SH	USC Kiel	3	18:47	5:34	6:35	6:38				
39.	461	LOHMANN Jolana	2001	NI	LG Nordheide	3	18:48	5:49	6:29	6:30				
40.	635	SIMONOV Katya	2001	NO	SSF Bonn	3	18:54	5:46	6:37	6:32				
41.	988	DINKELBORG	2001	WE	TV Westfalia Epe	3	18:55	5:38	6:33	6:45				
42.	39	GROß Svenja	2001	BA	TSG Niefern	3	18:57	5:46	6:28	6:44				
43.	435	WAGNER Wiebke	2001	NI	LG Braunschweig	3	19:06	5:33	6:37	6:57				
44.	634	MOLKOW Katharina	2001	NO	SSF Bonn	3	19:15	5:49	6:42	6:45				
45.	870	KING Paula	2001	WE	LG Lüdenscheid	3	19:18	5:42	6:54	6:43				
46.	1065	JUNG Hanna	2001	WE	LG Kindelsberg	3	19:23	5:24	7:00	7:00				
47.	38	SCHÖNUNG Chelsea	2001	BA	TSG 1862 Weinheim	3	19:28	5:49	6:53	6:47				
48.	5	HURTH Tessa	2001	BA	LAC Freiburg	3	19:29	6:01	6:45	6:44				
49.	864	SAUER Maren	2001	WE	LG Kindelsberg	3	19:32	5:53	6:49	6:50				
50.	379	KOSIC Jonna	2000	NI	Emder	3	19:37	5:54	6:50	6:53				
51.	852	BÖMELBURG Lina	2001	WE	LF Lühtringen 1983	3	19:52	5:57	7:06	6:51				
52.	523	STOLTE Marie	2000	NI	TV Eintracht	3	19:55	5:50	7:05	7:01				

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Weibliche Jugend U18														
53.	588	GIESEN Leah	2001	NO	Aachener TG	3	20:11	6:01	7:15	6:56				
54.	898	WILKENS Nele	2001	WE	LG Olympia	3	20:19	6:05	7:13	7:01				
55.	664	SCHEID Fenja	2001	NO	TSV Bayer 04	3	20:50	6:16	7:22	7:13				
56.	662	ROTONDI Chiara	2001	NO	TSV Bayer 04	3	21:04	6:25	7:12	7:28				
57.	872	KRÜGER Sophie	2001	WE	LG Lüdenscheid	3	21:13	6:26	7:24	7:23				
58.	990	RÖTTGER Elena	2001	WE	TV Westfalia Epe	3	21:30	6:39	7:39	7:13				
59.	925	THIEL Alina	2000	WE	LV Oelde	3	21:32	6:02	7:47	7:44				
60.	381	ZIMMERMANN	2001	NI	Emder	3	21:39	6:29	7:41	7:29				
61.	174	BEIERLIEB Jule	2001	BY	TV Zeil	3	22:36	6:39	7:36	8:22				
62.	176	FENN Fanny	2001	BY	TV Zeil	3	23:13	6:49	8:18	8:08				
63.	551	BECKMANN Pauline	2000	NI	VfL Lönningen	2	12:48	5:48	7:00					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Weibliche Jugend U20														
1.	345	OED Lisa	1999	HE	SSC	3	15:25	5:02	5:16	5:07				
2.	107	DATTKE Miriam	1998	BY	LG TELIS FINANZ	3	15:33	5:02	5:17	5:15				
3.	375	VOGELGESANG Lisa	1999	NI	Eintracht Hildesheim	3	16:02	5:04	5:35	5:24				
4.	219	LORENZ Leandra	1999	BB	RSV Eintracht 1949	3	16:07	5:04	5:35	5:28				
5.	33	MOSER Valerie	1998	BA	Running Team	3	16:08	5:04	5:35	5:30				
6.	521	SCHIEL Antonia	1998	NI	TSV Wennigsen	3	16:14	5:04	5:36	5:35				
7.	989	MEYER Pauline	1999	WE	TV Westfalia Epe	3	16:18	5:06	5:39	5:34				
8.	750	BENFARES Selma	1999	SL	LC Rehlingen	3	16:34	5:05	5:40	5:49				
9.	755	STAUB Joana	1998	SL	LC Rehlingen	3	16:36	5:05	5:36	5:56				
10.	900	SCHULZE	1998	WE	LG Rosendahl	3	16:40	5:08	5:45	5:48				
11.	355	ALTHAUS Franziska	1998	HE	TV Waldstraße	3	16:41	5:08	5:43	5:51				
12.	72	SCHMIDT Katharina	1999	BY	LAC Quelle Fürth	3	16:56	5:16	5:48	5:53				
13.	363	RITZEL Lena	1999	HE	VfL 1860 Marburg	3	16:57	5:21	5:51	5:46				
14.	941	WEIKE Nele	1999	WE	SV 1860 Minden	3	16:59	5:16	5:58	5:47				
15.	497	OPITZ Ann-Christin	1999	NI	SC Melle 03	3	17:00	5:11	5:55	5:55				
16.	899	DE GRAAT Patricia	1998	WE	LG Olympia	3	17:06	5:05	5:46	6:16				
17.	114	SCHIEN Eva	1999	BY	LG TELIS FINANZ	3	17:09	5:16	5:56	5:58				
18.	1039	MAIER Alicia	1998	WÜ	LSG Aalen	3	17:10	5:19	5:57	5:55				
19.	940	WEIKE Lea	1999	WE	SV 1860 Minden	3	17:14	5:15	6:02	5:58				
20.	506	ROOS Tessa	1998	NI	SV Holtland	3	17:15	5:20	5:49	6:08				
21.	1316	PEUKE Carolin	2000	NI	Eintracht Hildesheim	3	17:25	5:25	6:00	6:01				
22.	663	SCHEID Berit	1999	NO	TSV Bayer 04	3	17:29	5:15	6:07	6:08				
23.	370	HAMPEL Laura	1999	NI	Eintracht Hildesheim	3	17:32	5:29	5:53	6:11				
24.	369	BRÜNING Teresa	1998	NI	Eintracht Hildesheim	3	17:38	5:29	6:06	6:05				
25.	894	RAUSCHEN Maiko	1999	WE	LG Olympia	3	17:41	5:32	6:03	6:07				
26.	1063	GOLLER Alma	1999	BY	LG	3	17:42	5:38	6:06	5:59				
27.	897	STRAUB Zoe	1998	WE	LG Olympia	3	17:46	5:31	6:03	6:13				
28.	214	SEHRING Noa	1998	BE	SCB Berlin	3	17:46	5:16	6:05	6:27				
29.	301	PÖTZ Lea	1999	HE	LC Mengerskirchen	3	17:46	5:37	6:10	5:59				
30.	73	SCHUSTER Lisa	1999	BY	LAC Quelle Fürth	3	17:52	5:30	6:12	6:10				
31.	709	DUSAUX Morgane	1999	RL	LAZ Birkenfeld	3	17:54	5:30	6:17	6:09				
32.	284	OTTE Claire	1999	HE	ASC Darmstadt	3	17:55	5:34	6:11	6:11				
33.	275	BRUNNER Lara	1999	HH	Hamburger SV	3	18:02	5:20	6:25	6:18				
34.	79	OSTLER Leoni	1999	BY	LAG	3	18:03	5:37	6:15	6:13				
35.	756	THEOBALD Janina	2000	SL	LC Rehlingen	3	18:05	5:34	6:13	6:19				
36.	788	SCHLOTFELDT	1998	SH	LBV Phönix Lübeck	3	18:09	5:34	6:19	6:17				
37.	371	HEIDNER Sarah	1999	NI	Eintracht Hildesheim	3	18:10	5:33	6:21	6:17				
38.	712	KRÄMER Jana	1998	RL	LG Maifeld-Pellenz	3	18:12	5:31	6:22	6:19				
39.	212	BERENTIN Emily	1999	BE	SCB Berlin	3	18:24	5:34	6:19	6:32				
40.	1330	JOHANNIS Lena	2001	RL	LG Vulkaneifel	3	18:31	5:40	6:27	6:25				
41.	75	WARTER RUBIO	1999	BY	LAC Quelle Fürth	3	18:32	5:31	6:29	6:33				
42.	376	YAZDAN POURFARD	2001	NI	Eintracht Hildesheim	3	18:35	5:47	6:25	6:24				
43.	728	KLINKHAMMER Gina	1999	RL	LG Vulkaneifel	3	18:42	5:44	6:33	6:26				
44.	78	ZIMMERMANN	1999	BY	LAC Quelle Fürth	3	18:46	5:46	6:42	6:19				
45.	859	HAGER Jessica	1998	WE	LG	3	18:47	5:46	6:27	6:34				
46.	726	HERMANN Mara	1999	RL	LG Vulkaneifel	3	18:48	5:39	6:34	6:36				
47.	444	WÜSTEFELD Paulina	1998	NI	LG Eichsfeld	3	18:55	5:37	6:39	6:40				
48.	1037	KÖNIG Muriel	2000	WÜ	LSG Aalen	3	19:07	5:44	6:45	6:40				
49.	1041	VETTER Bianca	1998	WÜ	LSG Aalen	3	19:20	5:46	6:50	6:45				
50.	1307	RAM Smaniche	2001	BY	LAC Quelle Fürth	3	19:23	5:46	6:50	6:47				
51.	115	SCHMIDT Samira	1999	BY	LG TELIS FINANZ	3	19:26	5:39	6:51	6:58				
52.	498	WINKELMANN Lisa	2001	NI	SC Melle 03	3	19:44	5:58	6:57	6:50				

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Weibliche Jugend U20														
53.	213	BERGEMANN Luca	1999	BE	SCB Berlin	3	19:45	5:49	6:52	7:05				
54.	374	RIEDEL Annika	1999	NI	Eintracht Hildesheim	3	19:50	5:50	6:54	7:07				
55.	1329	FRÖHLIG Katharina	2001	RL	LG Vulkaneifel	3	20:08	5:46	6:54	7:28				
56.	532	ACHTER Nina	1998	NI	TuS Haren	3	20:19	5:50	7:13	7:16				
57.	496	LAWRANCE	2001	NI	SC Melle 03	3	20:25	6:01	7:18	7:07				
58.	173	BEIERLIEB Alina	1999	BY	TV Zeil	3	20:32	6:24	7:12	6:57				
59.	1042	VETTER Christin	2000	WÜ	LSG Aalen	3	20:41	5:56	7:25	7:20				
60.	758	WILBOIS Lisa	2001	SL	LC Rehlingen	3	20:46	5:54	7:30	7:23				
61.	177	HEYER Rebecca	1998	BY	TV Zeil	3	21:03	6:24	7:22	7:18				
62.	175	BLENK Vanessa	1998	BY	TV Zeil	3	21:48	6:24	7:35	7:50				
63.	757	WELKER Katharina	2000	SL	LC Rehlingen	1	5:31	5:31						
64.	753	HELFEN Helen	2000	SL	LC Rehlingen	1	5:38	5:38						

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männliche Jugend U20														
1.	3	GÖRGER Markus	1998	BA	LAC Freiburg	4	18:52	4:41	4:43	4:46	4:44			
2.	332	HILD Julius	1999	HE	SSC	4	19:11	4:47	4:53	4:49	4:45			
3.	30	ULMIRICH Steffen	1998	BA	MTG Mannheim	4	19:12	4:41	4:46	4:56	4:50			
4.	156	JAEGER Nick	1999	BY	TSV Penzberg	4	19:22	4:42	4:55	4:55	4:51			
5.	15	KLEYER Pascal	1998	BA	LG Region Karlsruhe	4	19:24	4:43	4:57	4:59	4:46			
6.	713	WEIß Jannik	1999	RL	LG Rhein-Wied	4	19:41	4:42	4:55	5:03	5:02			
7.	463	HUHTAKANGAS Nils	1999	NI	LG Osnabrück	4	19:51	4:44	5:00	5:05	5:04			
8.	653	GROMMISCH Till	1999	NO	TLV Germania	4	19:53	4:43	5:03	5:11	4:58			
9.	42	ADLER Lorenz	1998	BY	1. FC Passau	4	19:53	4:44	5:00	5:11	4:59			
10.	120	SHELL Theodor	1998	BY	LSC Höchststadt/Aisch	4	19:57	4:43	5:01	5:14	5:01			
11.	4	SÖFFGE Moritz	1999	BA	LAC Freiburg	4	20:01	4:44	5:00	5:12	5:06			
12.	585	NORES Max	1999	NO	Aachener TG	4	20:05	4:42	5:01	5:14	5:10			
13.	767	HEYRAL Johann	1998	SN	SC DHfK Leipzig	4	20:08	4:43	5:05	5:14	5:07			
14.	772	RÖDIGER Jonas	1999	SN	SC DHfK Leipzig	4	20:09	4:43	5:07	5:12	5:08			
15.	92	MASI Valentino	1999	BY	LG Hof	4	20:10	4:42	5:03	5:16	5:11			
16.	418	BRECHT David	1998	NI	LG Braunschweig	4	20:18	4:41	4:59	5:19	5:20			
17.	434	WAGNER Henrik	1998	NI	LG Braunschweig	4	20:18	4:45	5:14	5:19	5:02			
18.	41	ADLER Felix	1998	BY	1. FC Passau	4	20:20	4:45	5:14	5:18	5:06			
19.	13	KETTERER Leonard	1998	BA	LG Region Karlsruhe	4	20:21	4:50	5:09	5:18	5:05			
20.	327	AHNE Philip	1998	HE	SSC	4	20:35	4:57	5:18	5:20	5:01			
21.	422	DIETERICH Max	1999	NI	LG Braunschweig	4	20:37	4:50	5:22	5:25	5:01			
22.	43	FEUERER Maximilian	1999	BY	1. FC Passau	4	20:38	4:48	5:15	5:26	5:10			
23.	197	WALICKI Manuel	1998	BE	LG Nord Berlin	4	20:40	4:44	5:14	5:24	5:19			
24.	348	BASSOU Mohamed	1998	HE	TV Waldstraße	4	20:40	4:42	4:59	5:31	5:31			
25.	546	SPICKHOFF Lars	1999	NI	VfL Lönigen	4	20:41	4:48	5:17	5:24	5:13			
26.	59	WOHLFART Julian	1999	BY	LAC Quelle Fürth	4	20:45	4:46	5:15	5:27	5:19			
27.	244	HAHN Daniel	1998	HH	Buxtehuder SV	4	20:46	4:50	5:13	5:24	5:20			
28.	1055	RAUSCHER Silvan	1998	WÜ	TSG Münsingen	4	20:49	4:43	5:12	5:32	5:23			
29.	771	RICHTER Max	1999	SN	SC DHfK Leipzig	4	20:50	4:43	5:10	5:36	5:22			
30.	816	KOHN Tade	1999	SH	TSV Hattstedt	4	20:51	4:47	5:17	5:26	5:22			
31.	759	REESE Tilmann	1998	SN	Dresdner SC	4	20:58	4:50	5:20	5:30	5:19			
32.	854	THIEMANN Tom	1999	WE	LG Brillux Münster	4	20:59	4:43	5:06	5:27	5:44			
33.	11	DÖHLER Erik	1998	BA	LG Region Karlsruhe	4	21:00	4:51	5:18	5:27	5:25			
34.	329	FLEINER Johannes	1999	HE	SSC	4	21:01	5:00	5:24	5:28	5:11			
35.	817	BRAUN Fabian	1999	SH	TSV Klausdorf	4	21:14	4:47	5:24	5:31	5:33			
36.	850	HOLTBRÜGGE Jan	1999	WE	LF Lühtringen 1983	4	21:21	4:50	5:25	5:36	5:32			
37.	598	SCHNEIDERS Jan	1999	NO	LAZ	4	21:21	4:46	5:20	5:37	5:39			
38.	838	WAGEMANN Jan	1998	WE	LC Paderborn	4	21:22	4:47	5:35	5:43	5:18			
39.	860	ALBAYRAK Ersen	1999	WE	LG Kindelsberg	4	21:22	4:44	5:21	5:41	5:38			
40.	937	LÜKER Ruben	1998	WE	SV 1860 Minden	4	21:29	4:47	5:28	5:50	5:27			
41.	586	THIELE Yannick	2000	NO	Aachener TG	4	21:31	4:48	5:30	5:43	5:31			
42.	280	HAUFE Nils	1999	HH	SC Urania Hamburg	4	21:49	4:48	5:36	5:47	5:40			
43.	192	KUHLMANN Moritz	1999	BE	LG Nord Berlin	4	21:52	4:52	5:33	5:46	5:43			
44.	1337	THIEMANN Maurice	1998	WE	SC Eintracht Hamm	4	21:53	4:52	5:35	5:51	5:36			
45.	246	WILKENS Jakob	1998	HH	Buxtehuder SV	4	21:58	4:58	5:36	5:45	5:40			
46.	837	DIERKES Niklas	1999	WE	LC Paderborn	4	22:03	4:57	5:37	5:47	5:44			
47.	465	SCHÖNING Timon	1999	NI	LG Osnabrück	4	22:12	4:53	5:42	5:58	5:41			
48.	1025	LEHR Nico	1999	WÜ	LG farbtext	4	22:13	4:49	5:48	5:58	5:39			
49.	612	HÜLFENHAUS	1999	NO	LG Stadtwerke	4	22:15	4:52	5:43	5:58	5:44			
50.	905	FEDER Jannik	1999	WE	LSF Münster	4	22:20	4:59	5:42	5:53	5:47			
51.	584	EICHLER Leon	1999	NO	Aachener TG	4	22:21	4:51	5:44	5:58	5:49			
52.	1320	KÄMPGEN Nick	2001	NO	LAZ	4	22:21	4:53	5:52	5:53	5:45			

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männliche Jugend U20														
53.	799	HADLER Beek	1999	SH	SG TSV	4	22:25	5:01	5:44	5:49	5:52			
54.	334	KÖPPEL Patrick	1998	HE	SSC	4	22:33	5:17	5:48	5:54	5:35			
55.	1001	ROTH Max	1999	WÜ	LAV Stadtwerke	4	23:00	4:57	5:52	6:06	6:06			
56.	12	KESSLER Alexander	1999	BA	LG Region Karlsruhe	4	23:18	5:00	5:53	6:10	6:16			
57.	666	HALFMANN Lennard	1998	NO	TSV Viktoria Mülheim	4	23:28	5:05	5:59	6:14	6:11			
58.	299	TROST Bastian	1998	HE	LC Mengerskirchen	4	23:28	5:05	5:59	6:19	6:06			
59.	171	FISCHER Patrick	1998	BY	TV Zeil	4	23:35	5:10	6:08	6:16	6:02			
60.	191	KELM Nicolas	1999	BE	LG Nord Berlin	4	23:57	5:09	6:11	6:23	6:15			
61.	599	WOLLGAST Noah	2000	NO	LAZ	4	26:47	5:34	6:43	7:04	7:28			
62.	432	TAMMENA Sikko	1999	NI	LG Braunschweig	3	16:38	4:58	5:41	6:00				
63.	836	SIX Daniel	1998	WE	LAZ Iserlohn	2	10:50	4:59	5:51					
64.	196	SCHNEIDER Adrian	1999	BE	LG Nord Berlin	2	11:24	5:09	6:15					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Hauptwertung Frauen, Juniorinnen U23 und Seniorinnen W35 bis W45														
1.	1047	REH Alina	1997	WÜ	SSV Ulm 1846	4	19:40	4:37	4:55	5:03	5:06			
2.	31	AMRHEIN Fabienne	1992	BA	MTG Mannheim	4	20:04	4:46	5:07	5:13	5:00			
3.	814	GEHRING Anna	1996	SH	Sport-Club Itzehoe	4	20:13	4:45	5:07	5:13	5:09			
4.	277	MOCKENHAUPT	1980	HH	Lauf Team Haspa	4	20:19	4:48	5:08	5:09	5:15			
5.	198	GRANZ Caterina	1994	BE	LG Nord Berlin	4	20:34	4:45	5:13	5:24	5:13			
6.	278	SUSSMANN Jana	1990	HH	Lauf Team Haspa	4	20:38	4:54	5:17	5:19	5:10			
7.	810	REHBERG Maya	1994	SH	SG TSV	4	20:39	4:49	5:17	5:24	5:11			
8.	279	THEMANN Tabea	1992	HH	Lauf Team Haspa	4	20:43	4:49	5:18	5:23	5:14			
9.	61	BOHN Gesa	1988	BY	LAC Quelle Fürth	4	20:56	4:56	5:22	5:22	5:17			
10.	1056	PAUER Nada Ina	1986	WÜ	VfB LC	4	21:00	4:50	5:16	5:24	5:31			
11.	111	KOCK Maren	1990	BY	LG TELIS FINANZ	4	21:05	4:54	5:24	5:32	5:16			
12.	68	MAYER Domenika	1990	BY	LAC Quelle Fürth	4	21:07	4:56	5:22	5:27	5:24			
13.	110	HARRER Corinna	1991	BY	LG TELIS FINANZ	4	21:17	4:54	5:26	5:31	5:29			
14.	109	GRIESCHE Cornelia	1993	BY	LG TELIS FINANZ	4	21:21	4:57	5:23	5:32	5:31			
15.	364	ELTSCHKNER	1987	MV	SG Greifswald	4	21:27	5:07	5:26	5:28	5:26			
16.	202	SCHÖNEBORN	1994	BE	LG Nord Berlin	4	21:27	5:00	5:34	5:28	5:26			
17.	203	SCHÖNEBORN	1994	BE	LG Nord Berlin	4	21:28	5:01	5:33	5:33	5:22			
18.	619	WREDE Linda	1993	NO	LT DSHS Köln	4	21:33	5:06	5:31	5:31	5:27			
19.	830	BECHTLOFF Mareike	1990	TH	ASV Erfurt	4	21:37	4:56	5:28	5:40	5:34			
20.	29	TRÄNKLE Melina	1992	BA	LG Region Karlsruhe	4	21:54	4:59	5:30	5:40	5:46			
21.	276	GERDES Christina	1995	HH	Hamburger SV	4	22:03	5:08	5:29	5:47	5:41			
22.	462	MEYER-RANKE	1997	NI	LG Nordheide	4	22:06	5:07	5:30	5:47	5:44			
23.	289	NADLER Dörte	1988	HE	GSV Eintracht	4	22:08	5:05	5:44	5:48	5:33			
24.	555	MEYER Lea	1997	NI	VfL Lönigen	4	22:15	5:05	5:38	5:49	5:44			
25.	152	WIRTH Babinja	1995	BY	TSV Ebermannstadt	4	22:15	5:10	5:39	5:47	5:40			
26.	739	SCHLUND Charlotte	1994	RL	Post-Sportverein	4	22:15	5:15	5:39	5:44	5:39			
27.	201	SCHULTZE-BERNDT	1996	BE	LG Nord Berlin	4	22:22	5:05	5:40	5:50	5:49			
28.	93	HÖGL Regina	1993	BY	LG Region Landshut	4	22:23	5:06	5:37	5:51	5:52			
29.	1057	REISCHMANN Anne	1992	WÜ	VfB LC	4	22:26	5:14	5:39	5:49	5:45			
30.	1058	REISCHMANN Katrin	1996	WÜ	VfB LC	4	22:27	5:15	5:37	5:49	5:48			
31.	1324	BETHAN Johanna	1998	NO	TLV Germania	4	22:30	5:11	5:38	5:48	5:55			
32.	148	HIRSCHER Kerstin	1989	BY	TG Viktoria Augsburg	4	22:31	5:19	5:45	5:47	5:41			
33.	25	HETTICH Sarah	1991	BA	LG Region Karlsruhe	4	22:32	5:27	5:48	5:46	5:32			
34.	1005	GRÖBER Hanna	1996	WÜ	LAV Stadtwerke	4	22:34	5:19	5:40	5:51	5:46			
35.	24	GRIEBBAUM Tanja	1992	BA	LG Region Karlsruhe	4	22:36	5:06	5:43	5:55	5:53			
36.	95	ZIRK Miriam	1992	BY	LG Region Landshut	4	22:39	5:22	5:44	5:50	5:45			
37.	28	SVENSSON Amélie	1996	BA	LG Region Karlsruhe	4	22:40	5:30	5:45	5:47	5:40			
38.	71	SCHMIDT Anna	1995	BY	LAC Quelle Fürth	4	22:41	5:17	5:45	5:52	5:47			
39.	560	SPICKHOFF Anne	1997	NI	VfL Lönigen	4	22:44	5:09	5:46	5:59	5:52			
40.	740	SCHMITZ Nora	1992	RL	Post-Sportverein	4	22:47	5:24	5:41	5:51	5:52			
41.	694	DAHLBECK	1981	NO	TuS Xanten	4	22:52	5:26	5:46	5:50	5:51			
42.	285	RAATZ Simone	1976	HE	ASC Darmstadt	4	22:55	5:24	5:46	5:52	5:55			
43.	147	FLADERER Elisabeth	1995	BY	TG Viktoria Augsburg	4	22:55	5:17	5:46	5:58	5:56			
44.	958	SCHÜLER Nina	1980	WE	SV Brackwede	4	22:59	5:23	5:50	5:54	5:54			
45.	658	BÖRNER Annika	1989	NO	TLV Germania	4	23:00	5:30	5:52	5:55	5:45			
46.	185	GREINKE Franziska	1990	BE	LAC Olympia 88	4	23:00	5:27	5:50	5:53	5:51			
47.	321	ARNOLD Thordis	1991	HE	PSV Grün-Weiß	4	23:02	5:17	5:56	6:05	5:45			
48.	66	KADNER Hannah	1996	BY	LAC Quelle Fürth	4	23:06	5:20	5:47	5:57	6:03			
49.	754	SCHUMACHER	1976	SL	LC Rehlingen	4	23:07	5:37	5:53	5:55	5:43			
50.	916	SCHRÖDER Miriam	1977	WE	LSF Münster	4	23:17	5:26	5:50	6:03	5:59			
51.	454	KRINKE Nicole	1978	NI	LG Nienburg	4	23:23	5:29	5:59	6:01	5:56			
52.	76	WIERTZ Ann-Kathrin	1995	BY	LAC Quelle Fürth	4	23:27	5:22	6:02	6:08	5:55			

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Hauptwertung Frauen, Juniorinnen U23 und Seniorinnen W35 bis W45														
53.	184	DOTTSCHADIS	1990	BE	LAC Olympia 88	4	23:32	5:32	5:55	6:04	6:03			
54.	956	FLORIAN Aline	1995	WE	SV Brackwede	4	23:34	5:20	6:02	6:14	5:59			
55.	809	FEUERHERDT Lisa	1990	SH	SG TSV	4	23:37	5:31	5:58	6:06	6:03			
56.	27	KNIRSCH Lena	1996	BA	LG Region Karlsruhe	4	23:41	5:30	6:00	6:06	6:06			
57.	692	SCHWARTZ Heidi	1989	NO	TuS Köln rrh.	4	23:44	5:29	6:02	6:10	6:05			
58.	644	BUIL Melina	1994	NO	SV Sonsbeck	4	23:48	5:26	5:56	6:14	6:14			
59.	240	AUFFENBERG	1974	WE	SC Altenrheine	4	23:51	5:36	6:07	6:08	6:02			
60.	26	KAISER Sophia	1996	BA	LG Region Karlsruhe	4	23:52	5:31	6:00	6:09	6:14			
61.	737	DAHLEM Jana	1991	RL	Post-Sportverein	4	23:54	5:40	6:00	6:08	6:06			
62.	106	BALCARCZYK Nada	1997	BY	LG TELIS FINANZ	4	23:55	5:21	6:06	6:14	6:16			
63.	265	JOSENHANS	1981	HH	Hamburg Running	4	23:55	5:31	5:57	6:13	6:17			
64.	302	SCHERMULY	1997	HE	LC Mengerskirchen	4	23:58	5:42	6:06	6:13	5:59			
65.	625	AHRENS Nina	1995	NO	Lauf-Club Euskirchen	4	24:04	5:43	6:08	6:09	6:06			
66.	200	SAUTER Martha	1990	BE	LG Nord Berlin	4	24:05	5:39	6:06	6:15	6:06			
67.	738	FRIEDRICH Katrin	1985	RL	Post-Sportverein	4	24:09	5:40	6:04	6:16	6:11			
68.	481	PAURAT Miriam	1973	NI	MTV Jahn Schladen	4	24:10	5:27	6:14	6:18	6:12			
69.	23	FLACKE Johanna	1998	BA	LG Region Karlsruhe	4	24:13	5:31	6:09	6:23	6:11			
70.	1054	ULRICH Veronika	1968	WÜ	TSG Ehingen	4	24:15	5:43	6:03	6:13	6:18			
71.	372	MIASKOWSKI Britta	1987	NI	Eintracht Hildesheim	4	24:20	5:31	6:11	6:20	6:20			
72.	818	BRAUN Simone	1970	SH	TSV Klausdorf	4	24:21	5:38	6:09	6:21	6:14			
73.	63	GÖSTL Lena	1997	BY	LAC Quelle Fürth	4	24:22	5:24	6:08	6:28	6:24			
74.	913	KAPPENBERG Jana	1978	WE	LSF Münster	4	24:24	5:42	6:11	6:18	6:14			
75.	775	KUMMICH Lydia	1999	SN	SC DHfK Leipzig	4	24:33	5:19	6:18	6:35	6:22			
76.	844	VOGT Sonja	1975	WE	LC Rapid Dortmund	4	24:38	5:49	6:13	6:23	6:15			
77.	730	RECH Dr. Sabine	1968	RL	LLG Hunsrück e.V.	4	24:42	5:50	6:16	6:20	6:18			
78.	807	BECKER Verena	1977	SH	SG TSV	4	24:44	5:52	6:16	6:19	6:19			
79.	298	ZIEBA Luise	1982	HE	LC Marathon	4	24:46	5:40	6:21	6:25	6:21			
80.	649	STEVENS Theresa	1997	NO	SV Sonsbeck	4	24:46	5:41	6:18	6:31	6:17			
81.	849	WILLCOX-HEIDNER	1973	WE	LC Solbad	4	24:48	5:55	6:17	6:23	6:14			
82.	209	MAECKER Antonia	1969	BE	OSC Berlin	4	24:48	5:49	6:18	6:25	6:18			
83.	1322	RODERMOND Sina	1999	NO	SV Sonsbeck	4	24:50	5:42	6:24	6:30	6:15			
84.	618	GUTING Vanessa	1995	NO	LT DSHS Köln	4	24:56	5:43	6:24	6:33	6:17			
85.	659	ROHBECK Elisabeth	1995	NO	TLV Germania	4	25:02	5:40	6:24	6:38	6:21			
86.	495	BITTER Anja	1969	NI	SC Melle 03	4	25:06	5:48	6:23	6:30	6:26			
87.	94	KRUMM Nadja	1991	BY	LG Region Landshut	4	25:07	5:42	6:20	6:33	6:34			
88.	365	BRANDEWIE Lea	1996	NI	BV Garrel	4	25:11	5:44	6:26	6:32	6:30			
89.	153	BORRIS Stefanie	1969	BY	TSV Lenting	4	25:14	5:51	6:26	6:30	6:29			
90.	266	LASSEN Kim	1990	HH	Hamburg Running	4	25:14	5:41	6:31	6:38	6:25			
91.	268	RENSCHKE Sandra	1989	HH	Hamburg Running	4	25:23	5:35	6:28	7:05	6:16			
92.	646	JOOSTEN Judith	1994	NO	SV Sonsbeck	4	25:24	5:56	6:34	6:42	6:14			
93.	149	SCHORRER Sandra	1993	BY	TG Viktoria Augsburg	4	25:31	5:41	6:43	6:36	6:32			
94.	144	VOLLERT Elke	1970	BY	TG 48 Schweinfurt	4	25:31	5:46	6:29	6:36	6:41			
95.	808	DÖRSCHER	1975	SH	SG TSV	4	25:39	5:53	6:28	6:39	6:40			
96.	811	WEHRMANN Heidi	1973	SH	SG TSV	4	25:41	6:05	6:37	6:41	6:19			
97.	580	SCHMITZ Claudia	1972	NO	ASC Rosellen/Neuss	4	25:43	5:55	6:35	6:40	6:34			
98.	394	ECKERT Nadine	1989	NI	Hannover 96	4	25:47	5:46	6:32	6:46	6:45			
99.	518	KEMPER Elisabeth	1982	NI	TSV Kirchdorf	4	25:59	6:10	6:40	6:45	6:26			
100.	367	HARMS Swantje	1993	NI	BV Garrel	4	26:04	5:56	6:38	6:56	6:36			
101.	847	ENGELS Sabine	1968	WE	LC Solbad	4	26:06	6:04	6:41	6:43	6:40			
102.	397	WASCHKIES Karolin	1993	NI	Hannover 96	4	26:08	5:48	6:33	6:51	6:57			
103.	386	KANNEGIEßER	1972	NI	Fortuna Logabirum	4	26:09	6:02	6:39	6:46	6:43			
104.	687	ASSELBORN Yasmin	1991	NO	TuS Köln rrh.	4	26:19	6:11	6:42	6:45	6:43			

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Hauptwertung Frauen, Juniorinnen U23 und Seniorinnen W35 bis W45														
105.	323	MEUSER Jeanette	1987	HE	PSV Grün-Weiß	4	26:22	6:01	6:46	6:49	6:47			
106.	791	KOCH Iris	1975	SH	LC Oase Hingstheide	4	26:34	6:02	6:44	6:53	6:57			
107.	593	MEER Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr.	4	26:42	6:14	6:53	6:56	6:41			
108.	519	SIGMUNDZIK Janin	1988	NI	TSV Kirchdorf	4	26:52	6:07	6:40	6:52	7:14			
109.	592	HERMA Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr.	4	26:59	6:13	6:51	6:57	7:00			
110.	689	MÜHL Stephanie	1991	NO	TuS Köln rrh.	4	27:01	6:06	6:54	7:06	6:56			
111.	1321	JANßEN Leonie	1998	NO	SV Sonsbeck	4	27:09	6:01	6:53	6:59	7:16			
112.	510	GUEVARRA Joven	1973	NI	SV Rosche	4	27:13	6:06	6:56	7:05	7:08			
113.	591	HELLMANN Nadine	1981	NO	DJK Jung Siegfr.	4	27:31	6:29	7:02	7:09	6:53			
114.	267	MÜLLER Heidi	1990	HH	Hamburg Running	4	27:45	6:22	7:03	7:19	7:02			
115.	1323	SCHÖNELL Anne	1998	NO	SV Sonsbeck	4	27:55	6:09	7:20	7:22	7:06			
116.	922	LANDWEHRJOHANN	1974	WE	LV Oelde	4	27:59	6:20	7:10	7:20	7:10			
117.	366	HARMS Neele	1996	NI	BV Garrel	4	28:16	6:12	7:11	7:24	7:30			
118.	848	STROTHMANN Antje	1968	WE	LC Solbad	4	28:35	6:27	7:13	7:27	7:29			
119.	387	PETERS Janneke	1977	NI	Fortuna Logabirum	4	29:20	6:48	7:32	7:32	7:30			
120.	917	SCHÖNEFELD Dr.	1968	WE	LSF Münster	4	29:38	6:30	8:27	7:30	7:12			
121.	553	GÖSSLING Tanja	1973	NI	VfL Lönigen	4	29:48	6:50	7:44	7:42	7:34			
122.	924	RAMERT Uschi	1968	WE	LV Oelde	4	29:58	6:49	7:38	7:49	7:43			
123.	923	NICKHOLZ Simone	1971	WE	LV Oelde	4	30:25	7:11	7:47	7:46	7:43			
124.	558	PURK Carolin	1998	NI	VfL Lönigen	4	30:56	6:37	7:58	8:10	8:12			
125.	471	SCHÖNDUBE	1970	NI	LG Wilhelmshaven	4	31:50	6:57	8:06	8:19	8:30			
126.	388	UNTIED-PLASSMEIE	1969	NI	Fortuna Logabirum	4	32:26	7:14	8:22	8:32	8:20			
127.	385	FREY Inga	1980	NI	Fortuna Logabirum	4	38:24	8:04	10:08	10:13	10:00			
128.	557	PETERS Märta Stine	1997	NI	VfL Lönigen	3	24:13	6:43	8:40	8:50				
129.	65	HILLER Julia	1987	BY	LAC Quelle Fürth	2	11:09	5:16	5:54					
130.	22	BECKER Louisa	1996	BA	LG Region Karlsruhe	2	12:27	5:49	6:39					
131.	626	KÜPPER Johanna	1997	NO	Lauf-Club Euskirchen	2	12:32	5:51	6:41					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Junioren U23														
1.	747	BLUM Tobias	1995	SL	LC Rehlingen	6	26:15	2:30	4:47	4:46	4:41	4:43	4:51	
2.	862	HOFFMANN Jonas	1996	WE	LG Kindelsberg	6	26:45	2:33	4:44	4:46	4:54	4:57	4:53	
3.	328	BIENEFELD Davor	1997	HE	SSC	6	26:49	2:39	4:46	4:51	4:53	4:55	4:47	
4.	1348	EISELE Lukas	1997	WÜ	LG Filder	6	26:59	2:34	4:46	4:53	4:58	4:59	4:52	
5.	888	TEWOLDE Kidane	1996	WE	LG Olympia	6	27:02	2:41	4:48	4:53	4:58	4:57	4:47	
6.	193	MESECKE Lennart	1997	BE	LG Nord Berlin	6	27:02	2:40	4:51	4:55	5:02	4:56	4:41	
7.	46	ZEUS Maximilian	1995	BY	DJK Weiden	6	27:07	2:38	4:47	4:53	4:59	5:01	4:52	
8.	878	GUNKEL Leif	1996	WE	LG Olympia	6	27:11	2:38	4:47	4:56	5:00	5:00	4:52	
9.	1306	WILLIAMSON Jamie	1997	BY	LAC Quelle Fürth	6	27:15	2:37	4:47	4:53	5:00	5:04	4:56	
10.	797	EDZARDS Tim	1995	SH	SG TSV	6	27:26	2:38	4:52	4:54	5:03	5:01	4:59	
11.	889	VALENTIN David	1997	WE	LG Olympia	6	27:28	2:37	4:53	4:55	5:02	5:02	5:02	
12.	1343	BAUMANN Robert	1998	WÜ	LAV Stadtwerke	6	27:54	2:41	4:55	5:03	5:10	5:11	4:57	
13.	21	WALLNER Christoph	1997	BA	LG Region Karlsruhe	6	27:56	2:41	4:51	5:06	5:13	5:09	4:59	
14.	189	BÜRGER Dan	1997	BE	LG Nord Berlin	6	28:01	2:40	4:53	5:05	5:11	5:13	5:01	
15.	796	BÄCKER Simon	1996	SH	SG TSV	6	28:02	2:42	4:53	5:03	5:11	5:14	5:02	
16.	188	BUCK-GRAMCKO	1997	BE	LG Nord Berlin	6	28:04	2:43	4:58	5:10	5:06	5:10	4:58	
17.	1304	WEINLÄNDER	1995	BY	LAC Quelle Fürth	6	28:04	2:38	4:55	5:05	5:11	5:18	4:59	
18.	1004	WÖRNLE Michael	1997	WÜ	LAV Stadtwerke	6	28:05	2:41	4:54	5:04	5:11	5:12	5:05	
19.	17	PÜSCHEL Jasper	1996	BA	LG Region Karlsruhe	6	28:05	2:42	4:54	5:05	5:09	5:12	5:05	
20.	178	KNALL Detlef	1996	BY	Team Memmert	6	28:08	2:47	4:57	5:07	5:06	5:10	5:03	
21.	1050	KATZ Fabian	1996	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	6	28:10	2:43	4:54	5:05	5:15	5:15	5:01	
22.	1305	WEINLÄNDER Martin	1995	BY	LAC Quelle Fürth	6	28:15	2:41	4:58	5:10	5:10	5:13	5:05	
23.	186	ALBER Michael	1997	BE	LG Nord Berlin	6	28:15	2:42	4:58	5:11	5:11	5:14	5:02	
24.	34	KERN Philipp	1995	BA	TG Dietlingen	6	28:35	2:43	4:56	5:09	5:16	5:25	5:09	
25.	802	RUSCH Philipp	1996	SH	SG TSV	6	28:36	2:46	5:07	5:13	5:14	5:11	5:09	
26.	343	TRUNK Jannik	1996	HE	SSC	6	28:45	2:53	5:06	5:07	5:13	5:11	5:18	
27.	14	KLEIN Joshua	1997	BA	LG Region Karlsruhe	6	28:52	2:44	5:00	5:11	5:17	5:22	5:22	
28.	604	ECKERS Marcel	1995	NO	LAZ Rhede	6	29:01	2:42	4:59	5:13	5:13	5:28	5:29	
29.	1052	WEICKUM Maik	1995	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	6	29:08	2:44	4:59	5:17	5:25	5:25	5:19	
30.	997	HAUG Theodor	1995	WÜ	LAV Stadtwerke	6	29:08	2:48	5:05	5:13	5:21	5:28	5:17	
31.	101	MATYSIK Nico	1995	BY	LG TELIS FINANZ	6	29:09	2:37	5:00	5:16	5:24	5:33	5:20	
32.	857	SCHERR Julius	1997	WE	LG Dorsten	6	29:10	2:43	4:57	5:13	5:28	5:33	5:20	
33.	168	BAUER Simon	1996	BY	TV Leutershausen	6	29:12	2:40	4:59	5:12	5:22	5:35	5:27	
34.	858	WEISS Marvin	1997	WE	LG Dorsten	6	29:14	2:47	5:09	5:21	5:25	5:25	5:10	
35.	1022	KLUMPP Axel	1995	WÜ	LG farbtex	6	29:18	2:46	5:10	5:21	5:25	5:25	5:12	
36.	146	BECK Florian	1995	BY	TG Viktoria Augsburg	6	29:26	2:47	5:08	5:16	5:28	5:28	5:21	
37.	887	STRAUB Leon	1996	WE	LG Olympia	6	29:29	2:47	5:08	5:23	5:25	5:25	5:24	
38.	1069	RÖTTGER Christian	1996	WE	FC Schalke 04	6	29:48	2:50	5:08	5:20	5:27	5:36	5:30	
39.	1301	SICKINGER Georg	1998	BA	LG Region Karlsruhe	6	30:15	2:51	5:14	5:32	5:44	5:32	5:24	
40.	311	FUNCK Lorenz	1997	HE	MT Melsungen	6	30:33	2:50	5:18	5:33	5:36	5:41	5:36	
41.	642	GNOß Marcel	1997	NO	SV Sonsbeck	6	30:50	2:50	5:22	5:37	5:45	5:46	5:32	
42.	856	HOLSTE Lutz	1997	WE	LG Dorsten	6	31:02	2:46	5:11	5:29	5:44	5:50	6:03	
43.	466	STÖCKEL Sebastian	1997	NI	LG Osnabrück	6	31:16	2:52	5:23	5:44	5:48	5:51	5:41	
44.	1051	SILCHER Christian	1999	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	6	31:28	2:51	5:23	5:47	5:54	5:52	5:43	
45.	96	LUCKNER Felix	1995	BY	LG	6	31:51	2:52	5:27	5:45	5:54	6:00	5:56	
46.	1048	BENSZ Jeremy	1998	WÜ	TSG 1845 Heilbronn	6	31:56	2:51	5:21	5:45	6:00	6:00	6:00	
47.	313	SCHULZ Christian	1997	HE	MT Melsungen	6	31:59	2:51	5:27	5:45	5:56	6:03	6:00	
48.	515	FANGMANN Stefan	1995	NI	TK zu Hannover	6	32:38	2:50	5:34	6:00	6:04	6:08	6:05	
49.	312	KNAUST Moritz	1996	HE	MT Melsungen	6	33:42	2:54	5:42	6:14	6:25	6:22	6:08	
50.	833	GAWEHN Andre	1997	WE	LAC Veltins	6	33:51	2:54	5:40	6:08	6:25	6:29	6:17	
51.	256	KRESSE Jonas	1997	HH	Hamburg Running	3	13:26	2:48	5:11	5:28				
52.	805	VON SOOSTEN	1996	SH	SG TSV	2	7:58	2:46	5:13					

Rundenzeiten

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männer Langstrecke														
1.	103	PFLIEGER Philipp	1987	BY	LG TELIS FINANZ	7	31:56	4:18	4:38	4:33	4:36	4:38	4:38	4:37
2.	215	CLARKSON Fabian	1990	BE	SCC Berlin	7	32:31	4:18	4:37	4:39	4:45	4:46	4:49	4:40
3.	574	BAAR Philipp	1992	NO	ART Düsseldorf	7	32:42	4:20	4:37	4:40	4:45	4:49	4:50	4:43
4.	1312	ORTH Florian	1989	BY	LG TELIS FINANZ	7	32:52	4:19	4:38	4:44	4:49	4:50	4:48	4:46
5.	578	STRÄßNER Andreas	1979	NO	ART Düsseldorf	7	32:58	4:20	4:37	4:45	4:49	4:49	4:53	4:47
6.	1010	BLAZINSKI Marcin	1988	WÜ	LG farbtex	7	33:04	4:18	4:37	4:39	4:48	4:54	4:58	4:52
7.	1314	RAMDANE CHERIF	1994	BY	LG TELIS FINANZ	7	33:08	4:22	4:45	4:45	4:49	4:52	4:53	4:46
8.	716	DIETZ Thorben	1989	RL	LG Vulkaneifel	7	33:12	4:21	4:37	4:45	4:50	4:56	4:57	4:50
9.	9	ARBOGAST Jannik	1992	BA	LG Region Karlsruhe	7	33:16	4:32	4:41	4:46	4:50	4:51	4:55	4:45
10.	317	NERKAMP Jens	1989	HE	PSV Grün-Weiß	7	33:19	4:20	4:42	4:50	4:54	4:55	4:54	4:48
11.	1335	SCHWIEGELSHOHN	1988	WE	LG Olympia	7	33:24	4:23	4:43	4:48	4:52	4:54	4:57	4:50
12.	576	GÖHLER Timo	1990	NO	ART Düsseldorf	7	33:27	4:32	4:47	4:49	4:50	4:54	4:53	4:46
13.	10	BECKER Jan Lukas	1993	BA	LG Region Karlsruhe	7	33:31	4:32	4:42	4:45	4:50	4:56	5:00	4:50
14.	48	KATIB Joseph	1982	BY	LAC Quelle Fürth	7	33:36	4:20	4:44	4:48	4:56	5:01	4:57	4:53
15.	1331	DILLENHÖFER	1992	WE	LG Olympia	7	33:44	4:33	4:45	4:49	4:54	4:54	5:00	4:53
16.	804	ULICZKA Steffen	1984	SH	SG TSV	7	33:51	4:19	4:43	4:53	5:00	5:02	5:05	4:51
17.	20	UNEWISSE Frederik	1993	BA	LG Region Karlsruhe	7	34:10	4:33	4:54	4:54	4:55	5:00	4:58	4:59
18.	1313	PLINKE Felix	1989	BY	LG TELIS FINANZ	7	34:25	4:22	4:49	4:59	5:07	5:01	5:08	5:02
19.	577	REINWAND	1987	NO	ART Düsseldorf	7	34:39	4:30	4:47	4:58	5:06	5:14	5:07	5:00
20.	1341	SCHÄFER Nils	1990	WE	SG Wenden	7	34:42	4:35	4:57	5:03	5:05	5:05	5:04	4:57
21.	1026	LOHSE Christoph	1983	WÜ	LG farbtex	7	34:53	4:30	4:55	5:05	5:06	5:09	5:13	4:59
22.	1002	SCHRAMM Michael	1990	WÜ	LAV Stadtwerke	7	35:05	4:29	4:56	5:04	5:07	5:09	5:13	5:11
23.	717	DUPPICH Yannik	1990	RL	LG Vulkaneifel	7	35:11	4:32	4:59	5:08	5:11	5:13	5:09	5:03
24.	1336	WILMS Michael	1987	WE	LG Olympia	7	35:15	4:35	4:58	5:04	5:08	5:14	5:11	5:06
25.	51	MIDDELHOFF Heiko	1983	BY	LAC Quelle Fürth	7	35:19	4:36	4:59	5:04	5:09	5:11	5:13	5:09
26.	296	THUM Felix	1987	HE	LC Eschenburg	7	35:21	4:35	5:00	5:04	5:10	5:14	5:16	5:06
27.	711	GÖTTE Jonas	1996	RL	LG Kreis Ahrweiler	7	35:21	4:33	4:57	5:08	5:12	5:13	5:13	5:09
28.	1334	MEINKE Patric	1992	WE	LG Olympia	7	35:26	4:34	4:57	5:09	5:10	5:11	5:20	5:09
29.	1340	JENNE Fabian	1990	WE	SG Wenden	7	35:31	4:37	5:04	5:05	5:16	5:15	5:15	5:02
30.	54	WEDEL Zacharias	1989	BY	LAC Quelle Fürth	7	35:34	4:40	5:05	5:11	5:13	5:13	5:16	5:01
31.	50	MAGES Dominik	1980	BY	LAC Quelle Fürth	7	35:38	4:39	5:05	5:11	5:13	5:12	5:16	5:05
32.	724	SCHMIDT Daniel	1986	RL	LG Vulkaneifel	7	35:43	4:38	5:02	5:06	5:09	5:13	5:20	5:16
33.	1339	HUCKESTEIN Simon	1985	WE	SG Wenden	7	35:53	4:31	5:03	5:12	5:14	5:15	5:27	5:15
34.	943	GÜTHS Marius	1991	WE	SV Brackwede	7	35:57	4:34	5:00	5:07	5:17	5:23	5:24	5:15
35.	1345	GIERING Tobias	1982	WÜ	LG farbtex	7	36:03	4:34	5:03	5:09	5:14	5:25	5:23	5:17
36.	1338	GIESE Marco	1992	WE	SG Wenden	7	36:13	4:38	5:08	5:17	5:18	5:21	5:19	5:14
37.	1018	HOLOCHER Nils	1989	WÜ	LG farbtex	7	36:22	4:36	5:04	5:21	5:23	5:23	5:23	5:17
38.	952	POHLE Hendrik	1989	WE	SV Brackwede	7	36:23	4:25	5:04	5:19	5:20	5:24	5:35	5:19
39.	1332	MEIER Frank	1988	WE	LG Olympia	7	36:28	4:37	5:10	5:18	5:18	5:28	5:27	5:14
40.	319	RING Tom	1988	HE	PSV Grün-Weiß	7	36:28	4:36	5:05	5:15	5:21	5:25	5:30	5:18
41.	19	UHL Christoph	1988	BA	LG Region Karlsruhe	7	36:38	4:39	5:12	5:21	5:24	5:26	5:23	5:17
42.	127	STIER Martin	1987	BY	MTV 1881 Ingolstadt	7	36:38	4:45	5:11	5:19	5:18	5:23	5:26	5:17
43.	1000	OBENAUER Peter	1990	WÜ	LAV Stadtwerke	7	36:44	4:34	5:15	5:18	5:26	5:34	5:28	5:13
44.	721	KRÄMER Nicolas	1995	RL	LG Vulkaneifel	7	36:56	4:47	5:13	5:20	5:26	5:26	5:27	5:21
45.	800	HARTMANN Tim	1991	SH	SG TSV	7	37:04	4:45	5:06	5:19	5:29	5:33	5:32	5:22
46.	16	MÖHLER Felix	1990	BA	LG Region Karlsruhe	7	37:10	4:50	5:11	5:19	5:26	5:29	5:31	5:27
47.	247	BACH Sören	1989	HH	Hamburg Running	7	37:28	4:53	5:15	5:21	5:26	5:34	5:33	5:30
48.	803	TOMASCHEWSKI	1987	SH	SG TSV	7	37:42	4:46	5:10	5:23	5:27	5:29	5:38	5:53
49.	295	STOLZ Simon	1981	HE	LC Eschenburg	7	37:45	4:53	5:26	5:37	5:31	5:27	5:28	5:26
50.	294	HAUS Sedic Steffen	1981	HE	LC Eschenburg	7	38:13	4:53	5:26	5:32	5:29	5:36	5:36	5:45
51.	968	PEIXOTO-GONZALE	1992	WE	TG Werste	7	39:42	4:53	5:32	5:44	5:53	5:56	5:57	5:50
52.	571	FÜRLE Alexander	1993	NI	TSV Eintracht	7	40:38	4:52	5:43	5:53	6:01	6:09	6:06	5:56

Rg.	SNR	Name	Jg.	LV	Verein	Rd.	Zeit	Rd.1	Rd.2	Rd.3	Rd.4	Rd.5	Rd.6	Rd.7
Einzelwertung Männer Langstrecke														
53.	1342	PETROS Amanal	1995	WE	SV Brackwede	5	22:42	4:19	4:37	4:34	4:36	4:38		
54.	996	DRESER Christoph	1988	WÜ	LAV Stadtwerke	4	20:41	4:40	5:08	5:19	5:36			
55.	360	HERRIG Thorsten	1987	HE	VfL 1860 Marburg	3	15:43	4:51	5:21	5:33				
56.	254	HOLLANDER	1985	HH	Hamburg Running	2	10:34	4:54	5:40					

Anzahl: 1014